Abdukamol Mamadaliyev

MENING KARYERAM

G‘afur G‘ulom nomidagi nashriyot-matbaa ijodiy uyi
TOSHKENT-2025

UOʻK 794.1(075.8)
KBK 75.581ya73
M 61

Mamadaliyev, Abdukamol
Mening karyeram [Matn]: qoʻllanma. Abdukamol Mamadaliyev – Toshkent: Gʻafur Gʻulom nomidagi nashriyot-matbaa ijodiy uyi, 2025. – 80 b.

Mazkur qoʻllanma Germaniya xalqaro hamkorlik jamiyati (GIZ)ning “Oʻzbekiston professional taʼlim tizimida islohotlar va zamonaviylashtirish jarayonlarini qoʻllab-quvvatlash” (TexVET Career) loyihasi doirasida “Integration group” tomonidan Oʻzbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab taʼlimi vazirligi bilan hamkorlikda ishlab chiqildi.

UOʻK 794.1(075.8)
KBK 75.581ya73

ISBN 978-9910-678-56-1

© Gʻafur Gʻulom nomidagi nashriyot-matbaa ijodiy uyi, 2025

MUNDARIJA

SO'ZBOSHI 6

KIRISH 7

Karyera rejalarimda ma'lumotlar xavfsizligi 8
Mening shaxsiy ma'lumotlarim 10
Hurmatli o'quvchi... 11
Mening karyeramga yo'l 12

1. KASB-HUNARGA YO'NALTIRISH BO'YICHA TAVSIYALAR......... 14
1.1. Kasbga yo'naltirishning asosiy tushunchalari 15
1.2. Kasbga yo'naltirishda kim nima qiladi? 17
1.3. Maktabimning kasbga yo'naltirish bo'yicha takliflari 18
1.4. Karyera bo'yicha onlayn xizmatlar...27
1.5. Bandlikka ko'maklashish markazidan takliflar 39
1.6. O'g'il yoki qiz bolalar uchun tavsiyalar 41

2. MENING KARYERA YO'LIM 42
2.1. Mening shaxsiy profilim 43
2.2. Mening ta'limdagi rejalarim.. 58
2.3. Men hujjatlarimni qaysi OTM yoki kasbiy ta'limga topshiraman 61
2.4. O'zbekistonda ish topish imkoniyatlari 70
2.5. Mening karyera tomon qadamlarim 71

3. HUJJATLAR 73
3.1. CV qanday yoziladi? 73
3.2. Mening til bilish bo'yicha sertifikatlarim 76
3.3. Kasb-hunarim (amaliy tajribam) to'g'risidagi sertifikatlarim 77
3.4. Boshqa maxsus sertifikatlarim 78
3.5. Foydalanilgan manbalar 79

“Har biringiz hayotda munosib o‘rningizni topishingiz uchun, biz bundan keyin ham bor kuch va imkoniyatlarni to‘liq ishga solamiz”.

Shavkat Mirziyoyev,
O‘zbekiston Respublikasi Prezidenti

SO‘ZBOSHI

Hurmatli o‘quvchi!

Siz qo‘lingizda ushlab turgan “Mening karyeram” kitobi sizning hayotdagi eng muhim yo‘nalishlardan biri — kasb tanlash va kelajakdagi shaxsiy muvaffaqiyatingizga yo‘l ochadigan dastlabki qadamlar haqida fikr yuritishingizga yordam beradi.

Bugungi kunda dunyo jadal o‘zgarmoqda. Yangilanib borayotgan mehnat bozori, raqamlashuv, yangi texnologiyalar va soha talablari yoshlardan nafaqat bilim, balki ongli tanlov qilish, o‘z yo‘lini topa olish, jamiyatda faol va munosib o‘rin egallash qobiliyatini ham talab qilmoqda. Shu boisdan, kasbga yo‘naltirish masalasi bugungi ta’lim siyosatimizning muhim ustuvor yo‘nalishlaridan biriga aylangan.

Yurtimizda yoshlarga oid davlat siyosatining markazida aynan siz — yangi avlod, yangi O‘zbekiston bunyodkorlari turibsiz. Prezidentimiz ta’kidlaganidek:

> *“Yoshlarimizga zamonaviy kasb-hunar o‘rgatib, ularning hayotda munosib o‘rin egallashiga zamin yaratish — bugungi kunning eng muhim vazifasidir.”*

Mazkur kitob sizga kasblar olami bilan tanishish, shaxsiy qobiliyatlaringizni baholash, ta’lim va ishlash imkoniyatlarini o‘rganish, zarur hujjatlarni tayyorlash va aniq maqsad bilan kelajak sari ilgarilashda ko‘makdosh bo‘ladi. Shuningdek, ota-ona, o‘qituvchi va maktab psixologlari bilan hamkorlikda to‘g‘ri kasb tanlashingizga ko‘mak beradi.

Biz ta’limni faqat darslar bilan cheklamaymiz — balki har bir o‘quvchining yuksak salohiyatini yuzaga chiqarish, hayotga tayyorlash va kelajakda o‘zini topishi uchun barcha sharoitlarni yaratishga harakat qilyapmiz.

Aziz yoshlar! Har biringizda betakror qobiliyat va imkoniyat bor. Ularni to‘g‘ri yo‘naltirish, mehnat qilish va kerakli qarorlar qabul qilish orqali siz ham yurtimizning yuksalishiga munosib hissa qo‘shasiz.

Kasbingizni muhabbat bilan tanlang. Umr yo‘lingizni maqsad va ishonch bilan boshlang.

Hurmat bilan,

H.Umarova,
O‘zbekiston Respublikasi
Maktabgacha va maktab ta’limi vaziri

KIRISH

Karyera pasporti bilan ishlash sizga kasb-hunar tanlash yo‘lida muvaffaqiyatli harakat qilishingizga yordam beradi. Shunchaki sinab ko‘ring! Siz o‘zingizning qiziqishlaringiz va kuchli tomonlaringiz haqida ko‘proq bilib olasiz va maqsadli karyera qarorlarini qabul qilasiz.

Ushbu qo‘llanmada siz karyera bo‘yicha barcha muhim ma’lumotlar va natijalarni yig‘ishingiz mumkin.

KARYERA REJALARIMDA MA’LUMOTLAR XAVFSIZLIGI

Karyera pasporti sizning bir qancha shaxsiy ma’lumotlaringizni o‘z ichiga oladi.

“Har kim erkinlik va shaxsiy daxlsizlik huquqiga ega...”

(O‘zR Konstitutsiyasi 27-modda)[1]

“...Har kim o‘z shaxsiga doir ma’lumotlarning himoya qilinishi huquqiga, shuningdek, noto‘g‘ri ma’lumotlarning tuzatilishini, o‘zi to‘g‘risida qonunga xilof yo‘l bilan to‘plangan yoki huquqiy asoslarga ega bo‘lmay qolgan ma’lumotlarning yo‘q qilinishini talab qilish huquqiga ega...”

(O‘zR Konstitutsiyasi 31-modda)[2]

Shaxsga doir ma’lumotlar xavfsizligi **“Shaxsga doir ma’lumotlar to‘g‘risida”**gi qonun bilan tartibga solinadi.

Siz o‘zingizning onlayn va ijtimoiy tarmoqlardagi ma’lumotlaringiz kabi, ushbu ma’lumotlarga ham e’tibor berishingiz va boshqalar tomonidan ruxsatsiz foydalanilmasligiga ishonch hosil qilishingiz kerak. Sizning ma’lumotlaringizdan kim foydalanishi mumkinligini o‘zingiz hal qilasiz.

Shunday ekan, karyera pasportingizni noto‘g‘ri to‘ldirmang.
Qanday ma’lumotlarni kiritganingizni diqqat bilan ko‘rib chiqing.

Ariza berish jarayonida shaxsiy ma’lumotlardan foydalanishda qaror siz yoki ota-onangiz (qonuniy vakil) tomonidan qabul qilinadi.

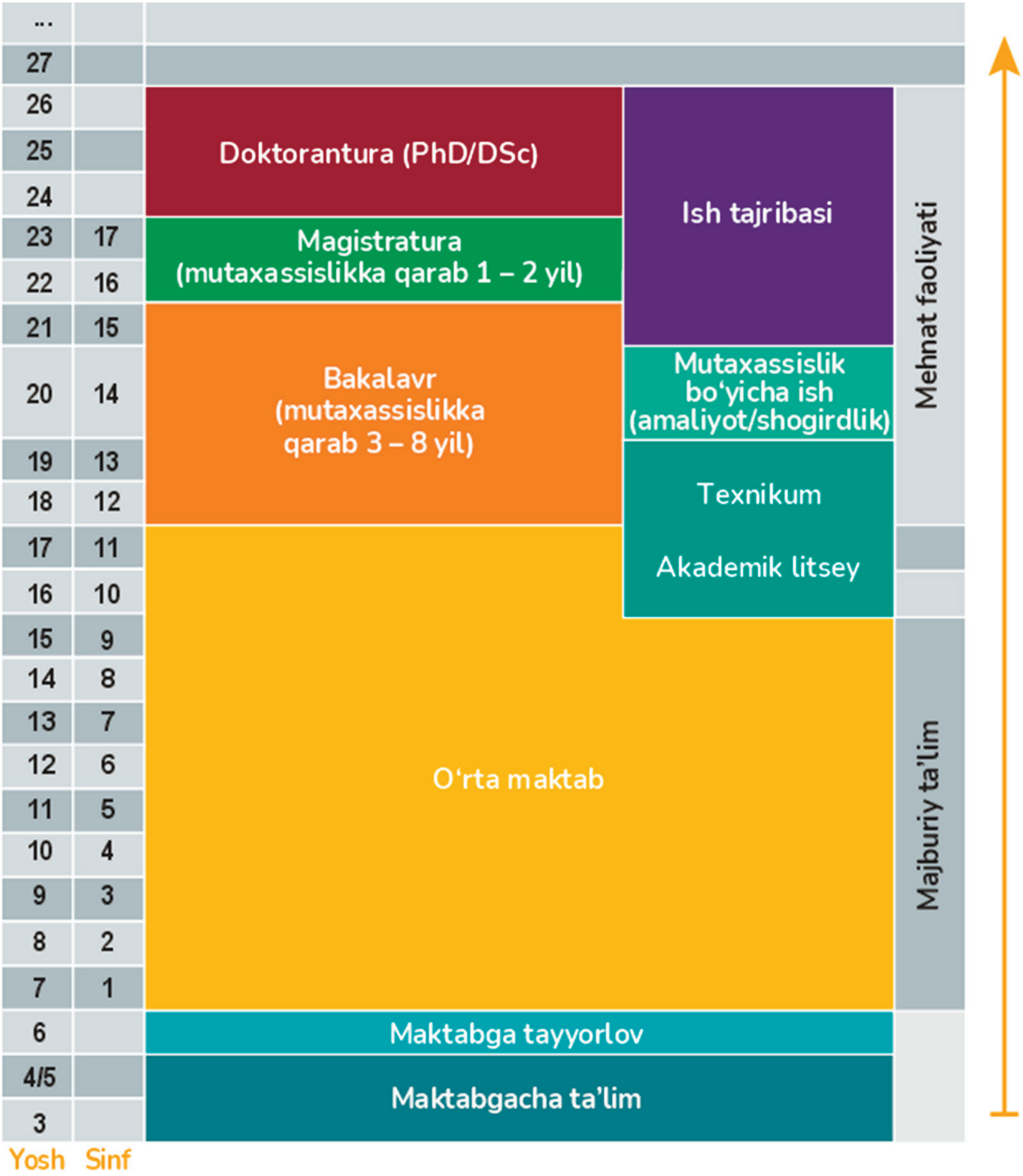
Shaxsiy ma’lumotlardan foydalanishda faqat aniq bir maqsadda ishlatish mumkinligiga ishonch hosil qiling va siz yoki ota-onangiz (qonuniy vakil) ma’lumotlarni uzatishga rozi bo‘lishi kerak.

1 O‘zbekiston Respublikasi Konstitutsiyasi. https://lex.uz/docs/6445145.
2 O‘zbekiston Respublikasi Konstitutsiyasi. https://lex.uz/docs/6445145.

Agar siz maktabni o‘zgartirsangiz, yangi maktabingizga o‘zingiz bilan karyera pasportini olib ketishingiz kerak. U sizning ko‘plab shaxsiy ma’lumotlaringiz va hujjatlaringizni o‘z ichiga oladi.

Ta’lim tizimi sxemasi

Quyidagi sxemada siz O‘zbekistondagi ta’lim yoshi va ta’lim bosqichlari bilan tanishasiz. Ta’limning davomiyligi hamda qanday nomlanishini ko‘rishingiz mumkin.



Mening shaxsiy ma'lumotlarim

Foto

Karyera pasportim

Ismim: ______________________________

Familiyam: ______________________________

Maktabim: ______________________________

Sinfim: ______________________________

Manzilim: ______________________________

Telefon raqamim: ______________________________

Qiziqishim: ______________________________

Xarakterim: ______________________________

Temperamentim: ______________________________

Qobiliyatim: ______________________________

Kuchli tomonlarim: ______________________________

Kuchsiz tomonlarim ______________________________

Menga yoqadigan kasblar: ______________________________

Maqsadim: ______________________________

Karyera pasportini mazkur kursni to'liq tugatgandan keyin to'ldirsangiz o'zingiz haqingizda ko'proq ma'lumotga ega bo'lasiz.
Karyera ma'lumotlari shaxsiy ma'lumot hisoblanadi.
Biz karyera pasportidagi ma'lumotlardan maslahat va ariza berish (masalan, karyera bo'yicha maslahat) uchun ishlatilishiga rozilik bildiramiz.

Ota-ona/vasiy imzosi ______________ ______________________________
(imzo) (F.I.SH.)

Hurmatli o‘quvchi

Tez orada siz qaysi kasbni egallashni, qaysi oliy ta’lim muassasasi yoki qaysi texnikumda o‘qishni xohlayotganingizni hal qilasiz.

Buning uchun siz o‘zingizning kuchli tomonlaringiz, ko‘nikmalaringiz, qiziqishlaringiz va jismoniy qobiliyatlaringizni bilishingiz va ularni ishning turli talablari bilan taqqoslashingiz kerak. Bunda sizga kasb tanlash pasporti yordam beradi.

Uning yordamida siz karyera yo‘lida qanday qadamlar qo‘yganingizni, shaxsiy ma’lumotlar xavfsizligi va yana nima qilish mumkinligi to‘g‘risida bilib olasiz. Pasport ma’lumotlari ota-onalar, maktab psixologlari yoki kasb bo‘yicha maslahatchilarga siz bilan kasbga oid suhbatlar uchun asos bo‘lishi mumkin.

Mazkur qo‘llanma siz uchun ish quroliga aylanadi, siz buni ustida bir necha yil ishlaysiz.

U kirish va uch qismdan iborat:

1-qismda siz tanishasiz
Maktabingizdagi kasbga yo‘naltirish bo‘yicha takliflar bilan tanishasiz.

2-qismda siz bilasiz
Xarakteringiz, temperamentingiz, qobiliyatingiz, qiziqishlaringizdan kelib chiqib karyerangizni qanday rejalashtirish va maqsadga erishishni bilib olasiz.

3-qismda siz qila olasiz
Ariza topshirish uchun erishgan yutuqlaringizni tasdiqlovchi hujjatlarni (sertifikat, diplom, faxriy yorliq va boshqalar) saqlab qo‘ying.

O‘zingizga ma’qul bo‘lgan va sizga baxt keltiradigan kasbni egallashda omad, ishonch va qat’iyatni tilaymiz!

Mening karyeramga yo‘l[3]

Quyida sizning karyerangiz yo‘lida muhim bo‘lgan qadamar va takliflar berilgan. Ba’zi qadamlar majburiy bo‘lib, boshqalari sizga yordam berish va eslatishga mo‘ljallangan.

Qobiliyatlaringiz va qiziqishlaringizni aniqlang

✓ O‘z-o‘zingizni tashqaridan baholang.
✓ Kasbga yo‘naltirish bo‘yicha testlardan o‘ting.
✓ Imkoniyatlaringizni tahlil qiling.
✓ Amaliyot, mahorat darslarida qatnashing.
✓ Loyihalarni bajaring.

Ma’lumot oling

✓ Maktab darsliklarida kasblar to‘g‘risidagi mavzular bilan tanishing.
✓ kasb.maktab.uz platformasida profil yarating.
✓ Maktabda tashkil etiladigan ekskursiyalarda qatnashing.
✓ Ochiq eshiklar kuni va mehnat yarmarkalarida qatnashing.

Ko‘nikmalarni rivojlantiring

✓ Kasblarni sinab ko‘ring.
✓ “Ustoz-shogird” an’anasi bo‘yicha shogird bo‘ling.
✓ Kasbiy ta’lim darslarida qatnashing.
✓ Darslarda va darsdan tashqari loyihalarni amalga oshiring.
✓ Xobbi, yarim kunlik ishlarni bajaring.

Maslahatdan foydalaning

✓ Kasb tanlash bo‘yicha ota-onangiz bilan maslahatlashing.
✓ Kelajakdagi kasbingiz, karyerangiz bo‘yicha maktab psixologidan maslahat oling.
✓ Sobiq bitiruvchilardan maslahat oling.
✓ Kasb egalaridan maslahat oling.

Kasb tanlang va qaror qabul qiling

✓ Shaxsiy profilingizni (kasb.maktab.uz) to‘liq shakllantiring.
✓ O‘zingizni qiziqtirgan sohalarni toping, kasblar/o‘quv kurslarni tanlang.

---

3 https://www.berufswahlpass.de/

- ✓ Talablarni shaxsiy profil bilan solishtiring.
- ✓ Kasbga yo‘naltirish bo‘yicha mutaxassis maslahatini oling.
- ✓ Amaliyot/tayyorgarlikni yakunlang.
- ✓ Karyera qarorini qabul qiling.

Ishga/o‘qishga so‘rov – ariza yuboring

- ✓ Rezyume yarating.
- ✓ Ish/o‘qish topishga ko‘maklashuvchi agentlik, korxona va tashkilotlarni aniqlang.
- ✓ Ish/o‘qish topish bo‘yicha internetdan tegishli platforma, saytlar va ilovalarni toping.
- ✓ Ariza manzillarini aniqlang – kompaniya/o‘qish haqida ma’lumot oling.
- ✓ Ariza xatlarini tayyorlang.
- ✓ Suhbatga tayyorlaning.
- ✓ Kasbga layoqatlilik testlarini mashq qiling.

Karyerani boshlang

- ✓ Ish/o‘qish shartnomasini imzolang.
- ✓ Kompaniya/o‘qish va uy o‘rtasidagi transport aloqalarini aniqlashtiring.
- ✓ Mehnatni muhofaza qilish to‘g‘risida ma’lumot oling.

1
qism

KASB-HUNARGA YO‘NALTIRISH BO‘YICHA TAVSIYALAR

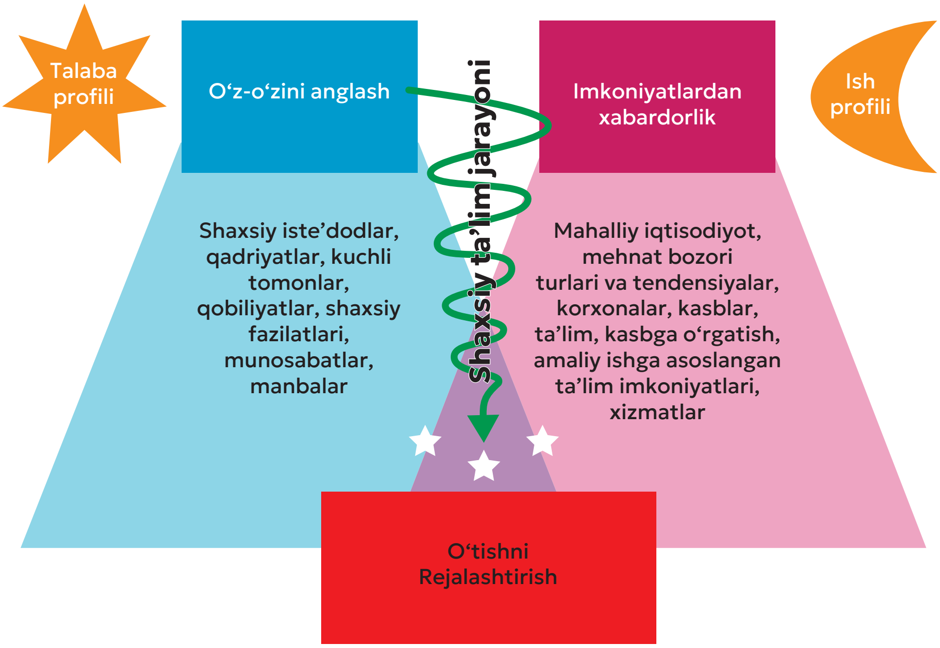
Bu qism sizga maktabingizda karyera yo‘naltirish borasidagi ishlar haqida ma’lumot beradi. Shuningdek, siz maktabingizdan tashqari boshqa tadbirlar va axborot imkoniyatlari haqida ma’lumot olasiz. Shunday qilib siz o‘z karyerangiz va rivojlanishingizni kim va qanday qo‘llab-quvvatlashini hisobga olgan holda yanada yaxshiroq rejalashtirishingiz mumkin.

Eng asosiysi, ota-onangizga kasb tanlash pasportingizni ko‘rsating. Chunki ular ham ma’lumot va yo‘nalish olish uchun qanday imkoniyatlaringiz borligini bilishni xohlashadi.

Bu yerda siz quyidagi savollarga javob olasiz:

- Maktabingiz sizga nimalarni taklif qiladi? (kasblar haqida ma’lumot olish, shaxsiy imkoniyatlaringiz tahlili, ekskursiyalar, kasblarni sinab ko‘rish amaliyoti va boshqalar)
- Davlat bandlik muassasalaridan qanday amaliy tajriba olishingiz mumkin?
- Maktabingiz qanday kompaniya, korxona, tashkilot va muassasalar bilan hamkorlik qiladi?
- Kimga murojaat qilishingiz mumkin? (maktab psixologi, o‘qituvchilar)

1.1. Kasbga yo'naltirishning asosiy tushunchalari[4]



© Michaela Henn & Emad Helmy (2012)
Rasm: Kasbiy muvaffaqiyatga yo'naltirish asoslari

Karyera yo'riqnomasining asosiy ustunlaridan biri insonning iste'dodlari, kuchli tomonlari, ko'nikmalari, munosabatlari va resurslarini yoritishdir. Bu mijozlarga ularning kimligini, kuchlari, ko'nikmalari, munosabatlari va hayotda nimani muhim deb bilishlarini (qadriyatlari) tushunishga yordam beradi.

O'z shaxsiy profilidan xabardor bo'lish, ish izlovchilarni ko'rish, filtrlash va mavjud martaba imkoniyatlarini birinchi o'ringa qo'yish uchun "linzalar"ni taqdim etadi.

Yana bir asosiy ustun "Imkoniyatlardan xabardorlik" deb nomlanadi, bu mavjud o'rganish va ishlash imkoniyatlari haqida ma'lumot beradi.

Shaxslar doimiy ravishda ikkala ta'lim sohasini (o'z-o'zini anglash va imkoniyatlar) bir-biri bilan bog'laydilar, bu uzoqroq o'rganish va qaror qabul qilish jarayonini tashkil etadi, bu esa oxir-oqibat ular kesishadigan sohaga olib keladi. Konkret karyera variantlari ushbu

4 GIZ "Kasbiy muvaffaqiyatga yo'naltirish" 12-bet. (2024).

kesishmada joylashgan. Ular karyera rivojlanishi uchun yaxshi boshlang‘ich nuqtadir, chunki ikkalasi ham shaxsning profiliga mos keladi va bozorda, haqiqatan ham mavjud. Ikki, uch yoki to‘rtta variantning qaysi biri amalga oshishi ham tasodifga bog‘liq.

Uchinchi tamoyil yoki ustun o‘qitish metodologiyasida “yashirin”. Bu ishtirokchilarga o‘zlarining karyera rivojlanish jarayoniga egalik qilish va boshqarishni talab qiladi, ularga imkon yaratadi hamda boshqalar qatori muloqot, jamoada ishlash, tanqidiy fikrlash va qaror qabul qilish kabi bir qator “yumshoq ko‘nikmalar”ni beradi.

Mijozlarning o‘z-o‘zini anglash va mahalliy mehnat bozorlari, biznes tarmoqlari, korxonalar, kasblar yoki tadbirkorlik haqida “o‘rgatish” (aniqrog‘i ularni o‘rganishga yordam berish) uchun qanday maxsus mashqlar, faoliyat yoki vositalardan foydalanish mumkinligi haqida juda ko‘p moslashuvchanlik mavjud.

Asosiy tamoyil shundan iboratki, bu ular uchun amalga oshirilmaydi, aksincha, doimiy o‘zgarib turadigan mehnat bozorlari va hayotiy vaziyatlarda ularga barcha karyera qarorlarini qabul qilishlari uchun zarur bo‘lgan karyera boshqaruvi malakalarini beradi.

Dastur standartlashtirilgan bo‘lsa-da, natijalar juda individual bo‘lishi kerak. Kasbiy yo‘riqnoma bilan tanishgan o‘quvchilarda o‘zlariga tegishli jarayonda ishtirok etganlik hissi paydo bo‘ladi.

1.2. Kasbga yo‘naltirishda kim nima qiladi?

MEN

- Kasbga yo‘naltirish bo‘yicha maktab taklif qilayotgan imkoniyatlardan foydalaning.
- Kasblar va mehnat dunyosi haqida bilimlarga ega bo‘ling.
- Maqsadlaringizni belgilang.
- Bir yoki bir nechta kasblarni sinab ko‘ring.
- Ishga qo‘yiladigan talablar bilan o‘z imkoniyatlaringizni solishtiring.
- Ta’lim va kasb kurslari bo‘yicha maslahat oling.
- Karyera tomon qadamlaringizni rejalashtiring va ularni amalga oshiring.
- Karyerangiz uchun qaror qabul qiling.

Ota-ona	Maktab	Bandlikka ko‘maklashish markazi	Korxona va tashkilotlar
• Dunyoni anglashga yordam beradi. • O‘z tajribalarini sizga o‘rgatadi. • Sizni shaxsiy rivojlanishingizni qo‘llab-quvvatlaydi. • Sizni yutuqlaringizni rag‘batlantiradi.	• Kasblar haqida ma’lumot va axborot beradi. • Siz uchun ekskursiyalar, mahorat darslari, uchrashuvlar tashkil etadi. • Psixologik testlar orqali o‘zingizni chuqurroq bilib olishingizga ko‘maklashadi. • Kasblarni amalda sinab ko‘rishingizga yordam beradi. • O‘zingizga mos kasb tanlashingizni qo‘llab-quvvatlaydi. • Karyera bo‘yicha maslahatlar beradi.	• Ta’lim olish va kasb o‘rganish bo‘yicha sizni xabardor qiladi. • Sizga mos keladigan imtiyozlar haqida ma’lumot beradi. • Mehnat yarmarkalarini tashkil etadi. • Qisqa muddatli kasb o‘rganish kurslariga yo‘llanma beradi. • Ishsizlikdan himoyalanishga ko‘maklashadi. • Treninglar tashkil etadi.	• Bo‘sh ish o‘rinlarini taklif etadi. • Kasbiy malakangizni oshirish uchun ustoz biriktiradi. • Munosib ish sharoitini yaratadi. • Amaliyot o‘tash, kasbni chuqurroq o‘rganishga ko‘maklashadi. • Mehnatingizga yarasha haq to‘laydi.

1.3. Maktabimning kasbga yo‘naltirish bo‘yicha takliflari

Dunyoni anglash

3–6 yoshda bolalar kattalar dunyosi va turli kasblar haqidagi ilk g‘oyalarini faol rivojlantiradilar. Bu davr ularning qiziqishini rivojlantirish va atrofdagi dunyo qanday ishlashini tushunish uchun juda muhimdir. Bu yoshda bolalar kattalarga taqlid qilishadi, masalan, “Uy bekalari”, “Shifokor”, “Oshpaz” va hokazolarni o‘ynaydilar. Bu ularga kattalar nima qilishini yaxshiroq tushunishga yordam beradi. Maktabgacha ta’lim tashkilotlarida bolalar o‘yinlar, surat chizish hamda ko‘rgazmali rasmlar bilan ishlash orqali dunyoni yaxshiroq anglashga o‘rgatiladi. Shuningdek, bolalarga odamlarning turli xil ijtimoiy rol va mas’uliyatlarga ega ekanligi anglatiladi.

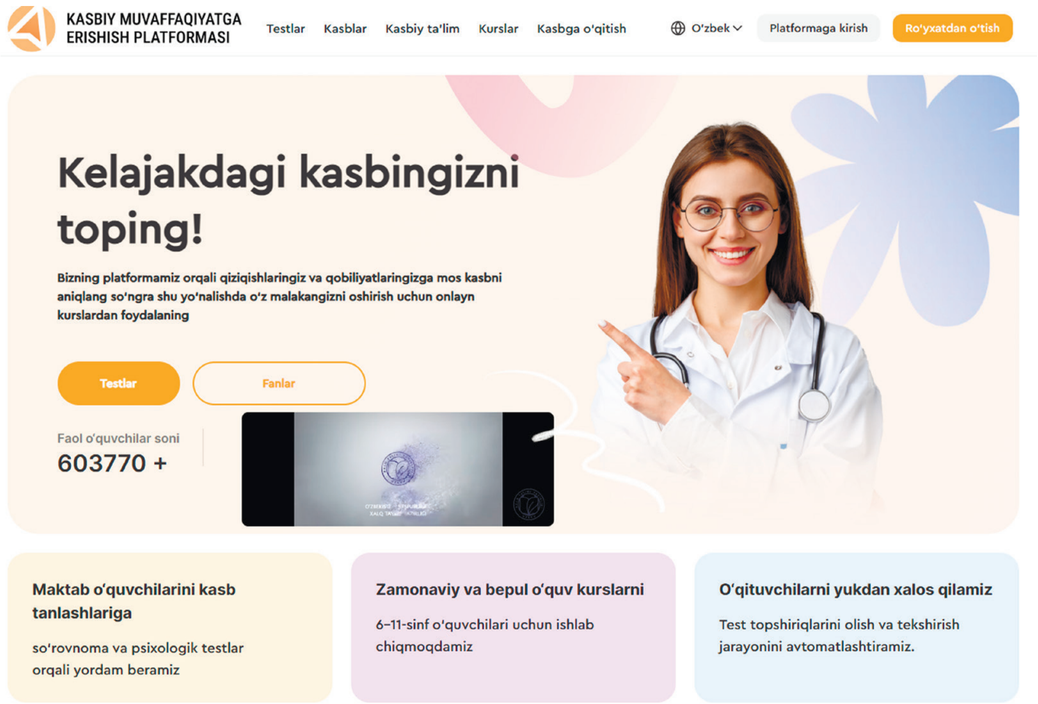
Axborot va ma'lumot olish

7–11 yoshda bolalar maktabning boshlang'ich sinflarida ta'lim oladi. Maktabda bolalarga mehnat nimaligi, odamlarga nima uchun kerakligi, qanday kasblar borligi tushuntiriladi. Kundalik hayotdan yorqin misollar keltiriladi: shifokor bemorlarni davolaydi, o'qituvchi bolalarni o'qitadi, oshpaz ovqat tayyorlaydi va hokazo. Maktabda bolalar turli kasblarni sinab ko'rishlari mumkin bo'lgan har xil rolli o'yinlar tashkil etiladi. Bu ularga har bir ishning o'ziga xos xususiyatlarini yaxshiroq tushunishga yordam beradi. Yurtimizdagi umumiy o'rta ta'lim maktablarida o'quvchilarga darsliklar orqali kasblar haqida ma'lumot beriladi. Masalan, 1-sinfda "Telefon qanday ishlaydi", "Insonga sport nima uchun kerak?" kabi mavzulardan boshlab, 4-sinfda "Kosmosni o'rganish", "Parrandachilik fermasi", "Me'morchilik" kabi muvzularda kasblar va kasb egalari haqida ma'lumot beriladi.

Ekskursiya

12–14 yoshda o'smirlarda bo'lajak kasb tanlashga ongliroq munosabat shakllana boshlaydi. Ushbu davrdagi maktab o'quv dasturi ularga kelajakdagi yo'llarini tanlashda yordam berishga qaratilgan. O'smirlar turli kasblarni, ularning xususiyatlarini, talab qilinadigan ko'nikma va bilimlarni chuqurroq o'rganadilar. Ularning har birining rivojlanish istiqbollari va mehnat bozoridagi talablari bilan tanishadilar. Maktabda 7-sinf o'quvchilari uchun "Kasblar olamiga sayohat" mavzusida treninglar tashkil etiladi. O'quvchilarning nazariy bilimlarini mustahkamlash maqsadida ularni sanoat, ishlab chiqarish, xizmat ko'rsatish, agrotexnologiya korxona va tashkilotlariga, kasbiy ta'lim muassasalariga ekskursiyalarga olib boriladi.

Psixologik testlar orqali o‘z-o‘zini anglash



15–16 yoshdagi o‘quvchilarga maktabda o‘zlari haqida ko‘proq bilishlari uchun alohida e’tibor beriladi. O‘quvchilar kasb.maktab.uz, profnavigator.uz, prof.maktab.uz platformalari orqali qiziqishlari, qobiliyatlari, xarakteri, temperamenti, kasbga bo‘lgan munosabatlari, kasbiy motivatsiyalari, ijtimoiy intellektini bilib oladi. Bu esa ularda o‘zlariga mos bo‘lgan kasb tanlash imkoniyatini oshiradi. Mazkur platformalar orqali o‘quvchilar kasbiy ta’lim muassasalari haqida ma’lumot oladilar, so‘rovnomalarda ishtirok etish imkoniyatiga ega bo‘ladilar. Shuningdek, 8–9-sinf o‘quvchilari uchun maktablarda har yili aprel-may oylarida “Kasb va yoshlar” oyligi tashkil etiladi. Mazkur oylikda, o‘quvchilar kasbiy ta’lim muassasalarida tashkil etilgan ochiq eshiklar kunlarida ishtirok etib, kasblarning o‘qitilishi bo‘yicha ma’lumotga ega bo‘ladilar.

Kasblarni amalda sinab ko‘rish

17–18 yoshda o‘quvchilar o‘zlari va kasblar haqida yetarli tushunchaga ega bo‘lib, ularni amaliyotda sinab ko‘radilar. 10–11-sinflarda kasbiy ta’lim darslari tashkil etiladi. Mazkur darsda o‘quvchilar o‘zlari qiziqqan kasblarni sinab ko‘radilar. Shuningdek, “Ustoz-shogird” an’anasi bo‘yicha darsdan tashqari kasb o‘rganishlari, ota-onasining roziligi bilan ishlashlari mumkin bo‘ladi.

Kasb tanlash

18 yoshda o‘quvchilar maktabni tamomlab mustaqil hayotga qadam qo‘yib, karyera qarorini qabul qiladilar. Oliy ta’lim muassasasiga o‘qishga topshirish, ishlash, kasbni chuqurroq o‘rganish uchun o‘quv markazlariga yoki chet elga ishlash uchun borish kabi yo‘llardan birini tanlaydi. Mazkur qo‘llanmada bu bo‘yicha batafsil ma’lumot beriladi.

Hayot davomidagi ta’lim

bu hayot davomida vaziyat taqozosiga ko‘ra yoki o‘z qiziqishlarining o‘zgarishiga qarab insonlar turli kasblarni o‘rganishlari, malaka oshirishlari, qayta tayyorlov kurslarida o‘qishlari mumkin bo‘ladi.

Quyida ota-onangiz (vasiy), maktab tavsiya etayotgan hamda o‘zingizni qiziqtiradigan **kasblar nomini** yozib, tahlil qilishingiz mumkin.

Ota-onam (vasiy)	Maktabim	O‘zim

Keyingi sahifalarda maktabingiz sizga o‘zining kasbga yo‘naltirish takliflarini taqdim etadi.

Shunday qilib, siz o‘z faoliyatingizni yaxshiroq rejalashtirishingiz va qo‘shimcha ma’lumotni qayerdan olishni (ota-onalar, psixologlar, maktab, bandlikka ko‘maklashish markazlari, kompaniyalar) oldindan o‘ylab ko‘rishingiz mumkin.

Quyidagi sharhda siz maktabingizda tashkil etiladigan kasbga yo‘naltirish tadbirlari, qachon tashkil etilishi, kimlar mas’ul ekanligi bilan tanishasiz.

Maktabda sinf rahbari, fan o‘qituvchisi, psixolog, kasbiy ta’lim ustasidan kelajakdagi karyerangiz bo‘yicha maslahat oling.

1. Sinf rahbaringiz bilan kelajakda ishlamoqchi bo‘lgan sohangiz yuzasidan maslahatlashing.

Sinf rahbarimning ismi: ______________________________

Sinf rahbarimning maslahati: ______________________________

____

____

2. O‘zingizni qiziqtirgan fan o‘qituvchisi bilan bu fanni o‘qish orqali kelajakda qanday kasb egasi bo‘lish mumkinligi va kasblarning muvaffaqiyati xususida suhbatlashing.

O‘qituvchimning ismi: ______________________________

O‘qituvchimning fikri: ______________________________

____

____

3. Maktab psixologi bilan qobiliyatingiz, kasbga moyilligingiz, xarakteringiz va unga mos keladigan kasblar haqida gaplashing.

Psixologimning ismi: ______________________________

Psixologimning xulosalari: ______________________________

____

____

4. Maktabingizda kasbiy ta’lim ustasi (KTU) bo‘lsa, undan zamonaviy kasblar, ularni egallash uchun zarur ko‘nikmalar va kasbiy muvaffaqiyatga erishish yo‘llarini so‘rang.

KTUning ismi: ______________________________

KTUning fikrlari: ______________________________

____

____

Quyida har bir yilda berilgan fikr, mulohazalar va xulosalarni yozib, yillar davomidagi o‘zgarishlarni tahlil qiling.

	7-sinf	8-sinf	9-sinf	10-sinf	11-sinf
Sinf rah-barimning ismi					
Sinf rah-barimning maslahati:					
O‘qituvchim-ning ismi:					
O‘qituvchim-ning fikri:					
Psixologim-ning ismi:					
Psixologim-ning xulosalari:					
KTUning ismi:					
KTUning fikrlari:					

Quyida kelajakdagi kasbingizni topishingizda siz uchun maktabingizdagi eng muhim tadbirlarni yozishingiz mumkin.

7-sinf	8-sinf
9-sinf	10-sinf
11-sinf	

Maktabdagi ustozlaringizning fikrlarini ota-onangiz (yoki ularning o‘rnini bosuvchi shaxslar)ga ko‘rsating hamda ota-onangizning sizni kasb tanlashingizdagi fikrlarini o‘rganib boring va tahlil qiling.

	7-sinf	8-sinf	9-sinf	10-sinf	11-sinf
Ota-onangizning fikrlari					

Maktabdagi ustozlar hamda ota-onangizning fikrlarini tahlil qilib o‘z xulosalaringizni bayon etib boring va karyera qarorlarini qabul qilishda foydalaning.

	7-sinf	8-sinf	9-sinf	10-sinf	11-sinf
Mening xulosalarim					

1.4. Karyera bo‘yicha onlayn xizmatlar

Bugungi kunda tez rivojlanayotgan dunyoda kelajakdagi martaba haqida ongli qarorlar qabul qilish har qachongidan ham muhimroqdir. Yaxshiyamki, turli kasblarni o‘rganish, mahoratingizni baholash va martaba yo‘lingizni rejalashtirishga yordam beradigan turli xil onlayn platformalar va xizmatlar mavjud. Ushbu manbalar qimmatli ma’lumotlar, diagnostika vositalari va hatto onlayn kurslarni taklif etadi – barchasi sizga to‘g‘ri kasbni topishga yordam beradi. Quyida siz kasbiy yo‘nalish va yordam uchun kirishingiz mumkin bo‘lgan ba’zi tavsiya etilgan saytlar mavjud.

Ushbu manbalarni o‘rganish orqali siz turli martaba yo‘llarini yaxshiroq tushunishingiz, kuchli tomonlaringizni kashf qilishingiz va kelajakdagi professional hayotingizga qanday tayyorlanishni o‘rganishingiz mumkin. Siz endigina martaba sayohatingizni boshlayapsizmi yoki o‘z mahoratingizni oshirmoqchimisiz, ushbu onlayn platformalar sizga muvaffaqiyatga erishishingiz uchun kerakli ko‘rsatmalarni taqdim etishi mumkin.

KASBIY MUVAFFAQIYATGA ERISHISH PLATFORMASI
https://kasb.maktab.uz/

Maktabgacha va maktab ta’limi vazirligining maktab o‘quvchilarini kasb-hunarga yo‘naltirish, tashxislash, o‘z-o‘zini rivojlantirishga qaratilgan rasmiy platformasi. Platforma o‘zbek, rus va qoraqalpoq tillarida ishlaydi.

KASBIM KELAJAGIM
http://profnavigator.uz/

Respublik tashxis markazining o‘quvchilarni tashxislash kasb-hunarga yo‘naltirishga qaratilgan platformasi. Platforma o‘zbek va rus tillarida ishlaydi.

Prof.maktab.uz
https://prof.maktab.uz/

“Innovatsiya, texnologiya va strategiya” DUK tomonidan maktab bitiruvchilarini kasbga yo‘naltirish maqsadida ishlab chiqilgan. Platforma o‘zbek, rus va qoraqalpoq tillarida ishlaydi.

myway
https://myway.uz/

Kasb-hunarga yo‘naltirish, tashxislash va psixolog xizmatini taklif etuvchi onlayn platforma. Platforma rus tilida ishlaydi.

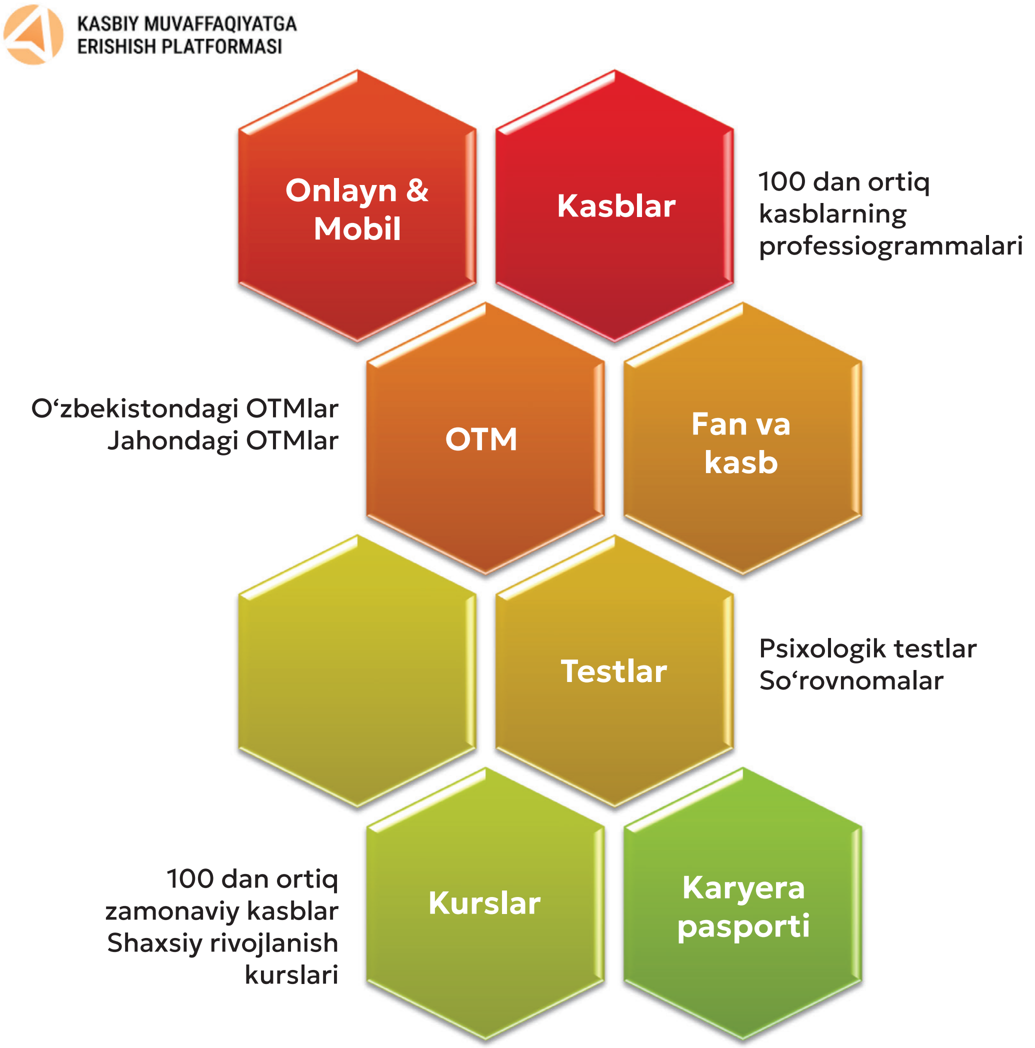
Skillbox UZ
https://skillbox.uz/ru/

Kasbga yo‘naltirishdan kasb o‘rgatishgacha bo‘lgan onlayn kurslardan iborat platforma. Patforma pullik va rus tilida ishlaydi.

kasb.maktab.uz O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirligi tomonidan ishlab chiqilgan bepul platforma. Unda 100 dan ortiq zamonaviy kasblar haqida to'liq ma'lumot berilgan.

O'quvchlarga dunyodagi top 1000 ta universitetlar hamda O'zbekistondagi barcha oliy ta'lim muassasalari haqida ma'lumotlar olish imkoniyati yaratilgan bo'lib, maxsus filtrlar orqali kerakli ma'lumotni olish mumkin.

Testlar bo'limi orqali 10 dan ortiq psixologik testlar va so'rovnomalardan o'tish hamda natijasi bo'yicha temperament, xarakterning kasbga bog'liqligini, qobiliyatni, fanlar va sohalarga qiziqishni, kasb tanlashdagi motivatsiyani, kasbga moyillikni, ijtimoiy qiziqishlarni aniqlash orqali kelajakda egallamoqchi bo'lgan kasbni aniq bilib olish mumkin. Test natijalari bo'yicha shaxsiy portfolio yaratiladi.

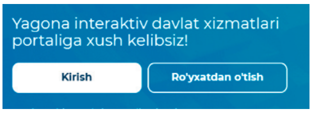


Men davlat xizmatlaridan qanday foydalanaman?

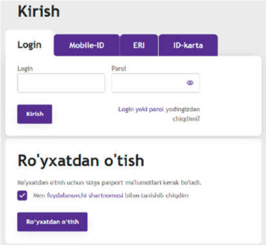
Siz davlat xizmatlaridan elektron hamda hududiy davlat xizmatlari markazlari orqali foydalanishingiz mumkin. Davlat xizmatlari orqali Siz davlat organlaridagi shaxsiy ma'lumotlaringiz bilan tanishishingiz, ta'lim olganingiz haqidagi rasmiy hujjatlarni olishingiz, aholiga ko'rsatiladigan turli davlat xizmatlaridan foydalanishingiz hamda sizning ijtimoiy holatingizga mos bo'lgan davlat imtiyozlaridan foydalanishingiz mumkin. Quyida siz davlat xizmatlaridan elektron portal orqali qanday foydalanishingiz mumkinligi qadamma-qadam ko'rsatib o'tilgan.

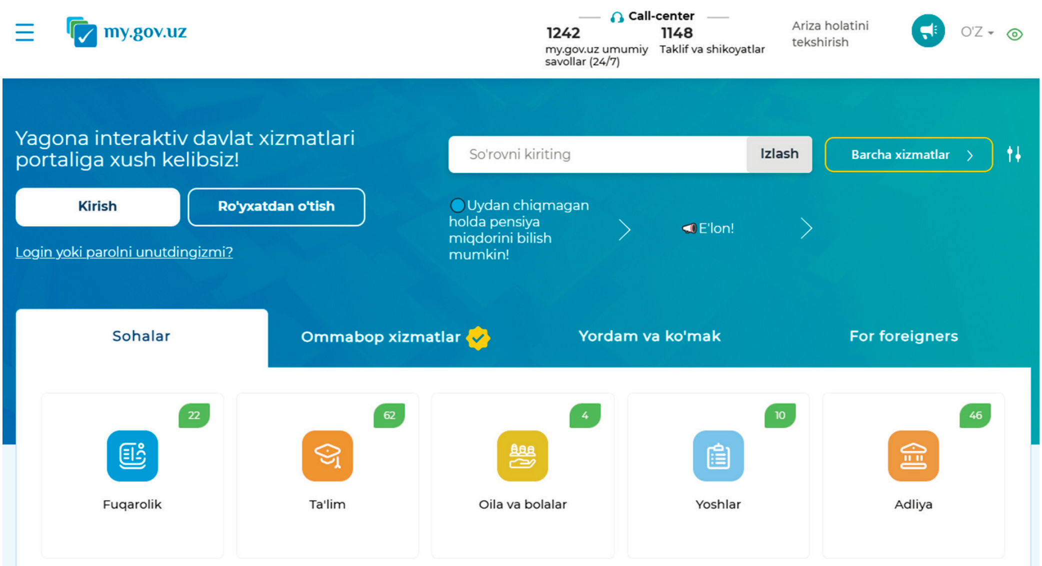
my.gov.uz

Yagona interfaol davlat xizmatlari markazi orqali siz o'zingizga tegishli bo'lgan barcha rasmiy ma'lumotlarni olishingiz, davlat xizmatlaridan foydalanishingiz mumkin.



One ID tizimi orqali ro'yxatdan o'tib





UNUTMANG BU SIZNING SHAXSIY MA'LUMOTLARINGIZ!!!

Shaxsiy ma'lumotlardan faqat o'zingiz foydalaning. Parol va loginlarni hech kimga bermang.

Yoshlar uchun davlat xizmatlari

Portalda jami 600 dan ortiq davlat xizmatlari bor

Ta'lim yo'nalishi bo'yicha xizmat turlari **57 ta**

O'quvchilar foydalanadigan xizmatlar turi **12 ta**

Ota-onalarning farzandlari to'g'risidagi ma'lumotlarni olish xizmatlar turi **8 ta**

TA'LIM YO'NALISHI				
O'QUVCHI				
T/r	XIZMAT TURINING NOMI	XIZMAT TURI	XIZMAT KO'RSATISH MUDDATI	XIZMAT NARXI
1	Chet tilini bilish darajasini aniqlash	Ariza onlayn yuboriladi va test sinovlariga yo'llanma varaqasi shaxsiy kabinetga kelib tushadi *(imtihon ko'rsatilgan obyektda bo'ladi)*	3 kun	jismoniy shaxslar uchun 506 250 so'm (1.35 BHM)
2	Barcha fanlardan (tegishli umumta'lim va maxsus fanlardan) bilish darajasini aniqlash va milliy sertifikatni olish uchun imtihonda qatnashishga ariza berish	Ariza onlayn yuboriladi va test sinovlariga yo'llanma varaqasi shaxsiy kabinetga kelib tushadi *(imtihon ko'rsatilgan obyektda bo'ladi)*	Avtomatik tarzda	Yagona portal orqali topshirilganda miqdori - 506250 so'm (1.35 BHM)

3	Chet tili darajasini bilish to‘g‘risidagi sertifikatni tekshirish	Ariza onlayn yuboriladi	Avtomatik tarzda	Bepul
4	Chet tili imtihoni natijalari yuzasidan apellyatsiya berish	Ariza onlayn yuboriladi *(javob shaxsiy kabinetga kelib tushadi)*	14 kun	Bepul
5	Umumiy o‘rta ta’lim to‘g‘risida shahodatnomaning dublikatini olish	Ariza onlayn yuboriladi *(javob shaxsiy kabinetga kelib tushadi)*	Avtomatik tarzda	Bepul
6	Abituriyentni onlayn ro‘yxatdan o‘tkazish	Ariza onlayn yuboriladi	Avtomatik tarzda	O‘quv yilidan avvalgi yillarda ta’lim muassasalarini tugatgan abituriyentlardan bazaviy hisoblash miqdorining 50 foizi (170000 so‘m) miqdorida to‘lov undiriladi
7	Umumta’lim fanlari va chet tilidan imtihon to‘lovini qaytarish uchun ariza berish	Ariza onlayn yuboriladi *(javob shaxsiy kabinetga kelib tushadi)*	-	Bepul
8	Prezident, ijod, ixtisoslashtirilgan maktab va maktab-internatlariga topshirilgan test natijalarini bilish	Ariza onlayn yuboriladi	Avtomatik tarzda	Bepul
9	Umumta’lim fanlari imtihonlari yuzasidan apellyatsiya	Ariza onlayn yuboriladi	14 kun	Bepul
10	Texnikumlarga onlayn hujjat topshirish	Ariza onlayn yuboriladi	Avtomatik tarzda	Bepul
11	Test sinovlari natijasi bilan tanishish	Ariza onlayn yuboriladi	Avtomatik tarzda	Bepul
12	Yuridik texnikumga o‘qishga kirish uchun ariza yuborish	Ariza onlayn yuboriladi	Avtomatik tarzda	Bepul

OTA-ONA				
13	Bolani birinchi sinfga joylashtirish	Ariza onlayn yuboriladi *(ariza koʻrib chiqilganidan soʻng yoʻllanma taqdim etiladi)*	-	Bepul
14	Akademik litseylarga qabul qilish yoki apellyatsiya uchun ariza topshirish	Ariza onlayn yuboriladi *(javob shaxsiy kabinetga kelib tushadi)*	Avtomatik tarzda	Bepul
15	Bolalar musiqa va san'at maktabiga qabul qilinishi *(oʻn olti yoshga toʻlmagan shaxs nomidan murojaat qilgan uning qonuniy vakili)*	Ariza onlayn yuboriladi *(javob shaxsiy kabinetga kelib tushadi)*	Har yili 1-iyundan 20-avgustga qadar *(shu kuni ham)*	Bepul
16	Bolalarni bir maktabdan boshqa maktabga koʻchirish uchun ariza yuborish	Ariza onlayn yuboriladi *(javob shaxsiy kabinetga kelib tushadi)*	3 ish kuni	Bepul
17	Chet el fuqarolarining farzandlarini maktabga qabul qilish	Ariza onlayn yuboriladi *(javob shaxsiy kabinetga kelib tushadi)*	7 ish kuni	Bepul
18	Xorijiy davlatda umumiy oʻrta va oʻrta ta'lim olganlik toʻgʻrisidagi hujjatni tan olish uchun ariza yuborish	Ariza onlayn yuboriladi *(javob shaxsiy kabinetga kelib tushadi)*	4 ish kuni	Bepul
19	Prezident, ijod, ixtisoslashtirilgan maktab va maktab-internatlariga ariza yuborish	Ariza onlayn yuboriladi *(javob shaxsiy kabinetga kelib tushadi)*	Avtomatik tarzda	Bepul
20	Ta'lim hujjatlarini nostrifikatsiyalash	Ariza onlayn yuboriladi *(javob shaxsiy kabinetga kelib tushadi)*	17 ish kuni	Jismoniy shaxslar uchun Yagona portal orqali topshirilganda miqdori - 675000 soʻm (1.8 BHM)

O‘zingiz foydalanmoqchi bo‘lgan davlat xizmatlarini yozing

Xizmat nomi	Nima maqsadda foydalanasiz?

Yoshlar uchun davlat tomonidan ajratilgan imtiyozlar

T/r	Imtiyoz nomi	Imtiyoz turi	Imtiyozning huquqiy asosi va foydalanish bo'yicha havola
1	Prezident maktablari bitiruvchilariga davlat oliy ta'lim tashkilotlariga davlat granti ajratiladi	Davlat granti	https://lex.uz/docs/-5520855
2	Abu Ali ibn Sino, Mirzo Ulug'bek hamda Muhammad al-Xorazmiy nomidagi ixtisoslashtirilgan maktablarning bitiruvchilariga OTMlarga kirish uchun imtiyoz	To'lov-kontrakt	https://lex.uz/docs/-5520855
3	Ijod maktablari bitiruvchilari uchun imtiyoz	Bazaviy to'lov-kontrakt asosida	https://lex.uz/docs/-5520855
4	Xalqaro olimpiada g'oliblari uchun imtiyoz Matematika — International Mathematical Olympiad (IMO). Fizika— International Physics Olympiad (IPhO). Kimyo— International Chemistry Olympiad (IChO). Biologiya olimpiadasi — International Biology Olympiad (IBO). Informatika— International Olympiad in Informatics (IOI)	Sinovsiz va qo'shimcha imtihonsiz	https://lex.uz/docs/-4320713#-4321089
5	B2 va undan yuqori bilish darajasiga ega sertifikat (keyingi o'rinlarda **milliy sertifikat** deb ataladi) yoki **xalqaro sertifikat**ga ega bo'lgan abituriyentlar uchun imtiyoz	Ixtisoslik fani bo'yicha maksimal ball sertifikati	https://lex.uz/docs/4332249
6	Asosiy olimpiadalarning respublika bosqichi g'oliblari (1–3-o'rin). Informatika va axborot texnologiyalari fani bo'yicha mazkur sertifikatni olgan o'quvchilar uchun imtiyoz	Davlat imtihonlarida maksimal ball olish (sertifikat asosida)	https://lex.uz/docs/-4320713 https://lex.uz/docs/-5621189?ONDATE=28.08.2024
7	Respublika olimpiadasi g'oliblari uchun imtiyoz	Ixtisoslik fani bo'yicha maksimal ball sertifikati	https://lex.uz/docs/-4320713#-4321089
8	Olimpiya, Paralimpiya, Osiyo va Paraosiyo o'yinlarining oxirgi to'rt yili hamda jahon va Osiyo chempionatlarining oxirgi bir yili davomida g'olib yoki sovrindor (1–3-o'rin) bo'lgan umumiy o'rta ta'lim maktablari, o'rta maxsus professional ta'lim muassasalarining bitiruvchilari uchun imtiyoz	Davlat granti	https://lex.uz/docs/-1399382
9	Respublika **1-o'rin** va xalqaro **1–5-o'rin** shaxmat va shashka turnirlari g'oliblari uchun imtiyoz	Davlat granti	https://lex.uz/docs/-1399382

10	"Bolalar sport o'yinlari"ning respublika bosqichi g'oliblari uchun imtiyoz	Davlat granti	https://lex.uz/ru/docs/-4711327
11	Musiqa, raqs, teatr, folklor va Badiiy akademiyaning tasviriy san'at yo'nalishlari bo'yicha respublikada 1-o'rin, xalqaro tanlovlarning 1–3-o'rin g'oliblari uchun imtiyoz	Davlat granti	https://lex.uz/docs/-1399382
12	"Xalq cholg'ulari ijrochilari", Mukarrama Turg'unboyeva nomidagi "Milliy raqs ijrochilari" va Yunus Rajabiy nomidagi "Yosh maqom ijrochilari" respublika tanlovi g'oliblari uchun imtiyoz	Qabul kvotasiga qo'shimcha davlat granti	https://lex.uz/docs/-4084926
13	"Vatan tayanchi" harakatining faol a'zolari (10–11-sinf o'quvchilari orasidan bir nafari) uchun imtiyoz	Tavsiyanomaga ega. 5% miqdorida qo'shimcha ball	https://lex.uz/docs/-5887204
14	Oila va xotin-qizlar qo'mitasi tomonidan berilgan tavsiyanomaga ega bo'lgan bitiruvchilar uchun imtiyoz	Davlat granti 4% kvota	https://lex.uz/docs/-5320582
15	Nogironligi (I-II guruh) bo'lgan shaxslar uchun imtiyoz	Davlat granti 2% miqdorida kvota	https://lex.uz/docs/-3436192
16	Ehtiyojmand oilalardagi xotin-qizlar uchun imtiyoz	Tavsiyanoma	https://lex.uz/ru/docs/4866624#4871141
17	To'liq davlat ta'minotidagi yetim bolalar, bolalar mahallalari va oilaviy bolalar uylari bitiruvchilari, shuningdek, patronat yetim bolalar uchun OTMga kirish imtiyozi	Umumiy soniga qo'shimcha ravishda 1%gacha davlat granti asosidagi qabul kvotalari ajratiladi	https://lex.uz/docs/-4302023
18	"Mard o'g'lon" davlat mukofoti sohiblari uchun imtiyoz	Davlat granti	https://lex.uz/docs/-3418697
19	O'rta maxsus ta'lim dasturlarini muvaf-Faqiyatli tamomlagan bitiruvchilar Texnikumni muvaffaqiyatli tamomlagan shaxslar toifasi uchun imtiyoz	Suhbat 2-kursdan	https://lex.uz/docs/-4500926#-4501360 https://lex.uz/docs/-5818575
20	"Temurbeklar maktabi" bitiruvchilari uchun imtiyoz	Suhbat yoki 15 foiz miqdorida ball	https://lex.uz/docs/-4417961
21	"Zakovat" intellektual o'yini umumiy o'rta ta'lim maktablari, Prezident ta'lim muassasalari, o'rta maxsus va professional ta'lim muassasalari hamda oliy ta'lim muassasalari, shuningdek, ko'ngilli jamoalar ishtirokchilari uchun imtiyoz	Bazaviy to'lov kontrakti asosida	https://lex.uz/docs/-5834314
22	Zulfiya nomidagi davlat mukofoti sohiblari uchun imtiyoz	Davlat granti	https://lex.uz/ru/docs/-213812

23	“Nihol” mukofoti sovrindorlari uchun OTMlarga kirish imtiyozi	Imtiyozli ravishda	https://lex.uz/docs/-1039886
24	“Yilning eng yaxshi tarbiyachisi” respublika tanlovi g‘oliblari uchun imtiyoz	Davlat granti	https://lex.uz/docs/-3244181#-3244230
25	Tibbiyot muassasalari hamshiralarining “Hamshira” respublika tanlovi g‘oliblari uchun imtiyoz	Davlat granti	https://lex.uz/docs/-3244181#-3244230
26	Oliy ma’lumotga ega bo‘lmagan hokim yordamchilari uchun imtiyoz	Sirtqi ta’lim shaklida suhbat	https://lex.uz/docs/-5758155
27	O‘zbekiston yoshlar ittifoqining faol a’zosi uchun imtiyoz	Davlat granti Tavsiyanoma	https://lex.uz/docs/3409650
28	Harbiy qism qo‘mondonligi tavsiyanomasiga ega yoshlar uchun imtiyoz	Davlat granti kvotalariga qo‘shimcha	https://lex.uz/docs/-3244181
29	Harbiy xizmat majburiyatini (xizmat majburiyatini) bajarish chog‘ida halok bo‘lgan hamda harbiy xizmat majburiyatini (xizmat majburiyatini) bajarish chog‘ida yarador bo‘lishi, kontuziya, shikastlanish yoki kasalliklar oqibatida nogiron bo‘lib qolgan O‘zbekiston Respublikasi Qurolli Kuchlari tarkibiga kiruvchi vazirlik va idoralarning ofitser, serjant va oddiy askarlar tarkibiga mansub bo‘lgan kontrakt bo‘yicha harbiy xizmatchilarining va Milliy gvardiya xodimlarining farzandlari uchun imtiyoz	Davlat granti	https://lex.uz/docs/-4939171?ONDATE=10.08.2020%20 00#-4940757
30	Terrorizm, jinoyatchilikka qarshi kurashish hamda jamoat xavfsizligini ta’minlash chog‘ida halok bo‘lgan yoki olgan jarohati tufayli nogiron bo‘lib qolgan ichki ishlar organlari xodimlarining farzandlari (keyingi o‘rinlarda — halok bo‘lgan xodimlarning farzandlari) uchun imtiyoz	Davlat granti	https://lex.uz/docs/-4293770?ONDATE=21.01.2023 https://lex.uz/uz/docs/-6093393#-6631078
31	Xizmat majburiyatini bajarish chog‘ida halok bo‘lgan, shuningdek, xizmat majburiyatini bajarishda olgan jarohati tufayli nogiron bo‘lib qolgan bojxona organlari xodimlarining farzandlari uchun imtiyoz	Davlat granti	https://lex.uz/ru/docs/-3680599#-4464658
32	O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining “O‘zbekiston Respublikasi Milliy gvardiyasi Harbiy musiqa akademik litseyini tashkil etish to‘g‘risida” 2022-yil 16-fevraldagi PQ-129-son qaroriga muvofiq Harbiy musiqa akademik litseyi bitiruvchilari uchun imtiyoz	To‘plagan ballarning 15 foiz miqdorida	https://lex.uz/docs/-3244181#-3244230

33	O‘zbekiston Respublikasi Qurolli Kuchlari tarkibiga kiruvchi vazirlik va idoralarning farzandlari Serjantlar va oddiy askarlar, Milliy gvardiyasining ofitserlar, serjantlar va oddiy askarlar tarkibi hamda xodimlari farzandlari uchun imtiyoz	Besh foizli kvota va ikki foizli kvota	https://lex.uz/docs/-4858910
34	Huquqbuzarliklar profilaktikasi va jinoyatchilikka qarshi kurashda munosib hissa qo‘shgan, xizmat yoki ilmiy faoliyatida yuqori natijalarga erishgan Ichki ishlar vazirligi xodimlarining farzandlari uchun imtiyoz	Besh foizli kvota	https://lex.uz/docs/-4293770?ONDATE=21.01.2023
35	Bojxona organlari xodimlarining farzandlari uchun imtiyoz	Ikki foizli davlat granti	https://lex.uz/ru/docs/-3680599
36	O‘zbekiston Respublikasi Qurolli Kuchlari safida muddatli harbiy xizmatni o‘tab bo‘lgan, harbiy qismlar qo‘mondonligining tegishli tavsiyanomalariga ega bo‘lgan fuqarolar uchun imtiyoz	Tavsiyanomalariga asosan	https://lex.uz/docs/-2018331
37	O‘zbekiston Respublikasi Qurolli Kuchlari safida muddatli harbiy xizmatni o‘tab, harbiy qismlar qo‘mondonligining tegishli tavsiyanomalariga ega bo‘lgan fuqarolar uchun imtiyoz	Tavsiyanomalariga asosan qo‘shimcha ball	https://lex.uz/docs/-2018331
38	Qoraqalpog‘iston Respublikasi va hududlardagi o‘rmon xo‘jaliklarini O‘rmon xo‘jaligi davlat qo‘mitasi raisining tavsiyanomasiga asosan o‘rmonchilar va ularning farzandlari uchun imtiyoz	Davlat granti asosida 20 foiz	https://lex.uz/docs/-5037201#-5038626
39	O‘zbekiston Respublikasi Adliya vazirligining yuridik texnikumlari bitiruvchilari uchun imtiyoz	Yakka tartibda suhbat	https://lex.uz/docs/-4723315

O‘zingizga ma’qul kelgan imtiyozlar ro‘yxatini tuzing

T.r.	Imtiyoz nomi	Qachon foydalanishni rejalashtirgansiz	Imtiyozdan foydalanishdan maqsadingiz

1.5. Bandlikka ko'maklashish markazidan takliflar

Bandlikka ko'maklashish markazi – O'zbekistondagi Bandlikka ko'maklashish markazi sizga karyera imkoniyatlarini o'rganish va kelajagingizga tayyorgarlik ko'rishga yordam beradigan qimmatli manbadir. O'quvchi sifatida siz mavjud ta'lim dasturlari, bo'sh ish o'rinlari yarmarkalari va bandlik imtiyozlari haqida xabardor bo'lish uchun Markaz xizmatlaridan foydalanishingiz mumkin. Shuningdek, u sizga amaliy ko'nikmalarni shakllantirish va ishchi kuchiga tayyorgarlik ko'rishga yordam beradigan qisqa muddatli kasbiy tayyorgarlik kurslariga yo'llanmalar berishi mumkin. Markaz ishga shaylikni qo'llab-quvvatlash maqsadida turli treninglar va tadbirlar tashkil etib, ish beruvchilar tomonidan mehnat qonunchiligiga rioya etilishini ta'minlash orqali ishsizlikdan himoyalanishda muhim ahamiyat kasb etmoqda.

Ushbu imkoniyatlar haqida ko'proq ma'lumot olish va ular taklif qilayotgan xizmatlardan foydalanish uchun mahalliy Bandlikka ko'maklashish markaziga tashrif buyuring.

Quyidagi jadvalda siz Bandlikka ko'maklashish markazlarining rasmiy veb saytlari, bog'lanish uchun telefon raqamlari va manzillari haqida ma'lumot olishingiz mumkin.

O'zbekiston Respublikasi Kambag'allikni qisqartirish va bandlik vazirligining hududiy boshqarmalari[5]

T.r.	Boshqarmalar	Rasmiy veb sayti	Manzili
1.	Qoraqalpog'iston Respublikasi Bandlik va mehnat munosabatlari vazirligi	https://qqr.mehnat.uz/oz	Telefon: +998 (61) 770-60-19 Manzil: 230100, Nukus sh., A.Dosnazarov ko'chasi, 64-a uy
2.	Andijon viloyati Bandlik bosh boshqarmasi	https://andijon.mehnat.uz/oz	Telefon: +998 (74) 228- 31-45 Manzil: 170100, Andijon viloyati, Andijon sh., Navoiy ko'chasi, 126-uy
3.	Buxoro viloyati Bandlik bosh boshqarmasi	https://buxaro.mehnat.uz/oz	Telefon: +998 (65) 221-59-94 Manzil: 200101, Buxoro viloyati, Buxoro sh., I.Mo'minova ko'chasi, 1-uy

[5] O'zbekiston Respublikasi kambag'allikni qisqartirish va bandlik vazirligi rasmiy veb sayti orqali batafsil tanishing. https://gov.uz/oz/bv/departments/regional?active=114

4.	Jizzax viloyati Bandlik bosh boshqarmasi	https://jazzax.mehnat.uz/oz	Telefon: +998 (72) 226-93-33, 226-91-18 Manzil: 130100, Jizzax viloyati, Jizzax sh., A.Navoiy ko'chasi, 4-a uy
5.	Qashqadaryo viloyati Bandlik bosh boshqarmasi	https://qashqadaryo.mehnat.uz/oz	Telefon: +998 (75) 224-02-49, 224-04-80 Manzil: 180100, Qashqadaryo viloyati, Qarshi sh., Xonobod ko'chasi, 46-uy
6.	Navoiy viloyati Bandlik bosh boshqarmasi	https://navoiy.mehnat.uz/oz	Telefon: +998 (79) 224-23-00 Manzil: 210100, Navoiy viloyati, Navoiy sh., Navoiy ko'chasi, 43-a uy
7.	Namangan viloyati Bandlik bosh boshqarmasi	https://namangan.mehnat.uz/oz	Telefon: +998 (66) 227-97-90 Manzil: 160108, Namangan viloyati, Namangan sh., Nodira ko'chasi, 3-uy
8.	Samarqand viloyati Bandlik bosh boshqarmasi	https://sbandlik.uz/regional/	Telefon: +998 (66) 233-13-96 Manzil: 104157, Samarqand viloyati, Samarqand sh., Ko'ksaroy maydoni, 1-bino
9.	Sirdaryo viloyati Bandlik bosh boshqarmasi	http://svbandlik.uz/	Telefon: +998 (67) 225-04-71 Manzil: 700100, Sirdaryo viloyati, Guliston sh., Mustaqillik ko'chasi, 35-uy
10.	Surxondaryo viloyati Bandlik bosh boshqarmasi	https://surxondaryo.mehnat.uz/oz	Telefon: +998 (76) 223-28-51 Manzil: 190114, Surxondaryo viloyati, Termiz sh., Sultan Saodat ko'chasi, 48-uy
11.	Toshkent viloyati Bandlik bosh boshqarmasi	https://toshvil.mehnat.uz/oz	Telefon: +998 71 250-44-10 Manzil: 111500, Toshkent viloyati, Nurafshon shahar, Toshkent yo'li ko'chasi, Qumariq shoh mahallasi 1-uy
12.	Farg'ona viloyati Bandlik bosh boshqarmasi	https://fargona.mehnat.uz/oz	Telefon: +998 (73) 244-18-50,+998 (73) 244-13-74 Manzil: 150100, Farg'ona viloyati, Farg'ona sh., B.Marg'iloniy ko'chasi, 4-uy
13.	Xorazm viloyati Bandlik bosh boshqarmasi	https://xorazm.mehnat.uz/oz	Telefon: +998 (62) 224-12-22, +998 (62) 224-12-23 Manzil: 220100, Xorazm viloyati, Urganch sh., I.Dosov ko'chasi, 2-uy
14.	Toshkent shahar Bandlik bosh boshqarmasi	https://toshkent.mehnat.uz/oz	Telefon: (+998 71) 207-07-31 Manzil: Toshkent shahar, Olmazor tumani, Sag'bon 12-tor ko'chasi (2-berk ko'cha)

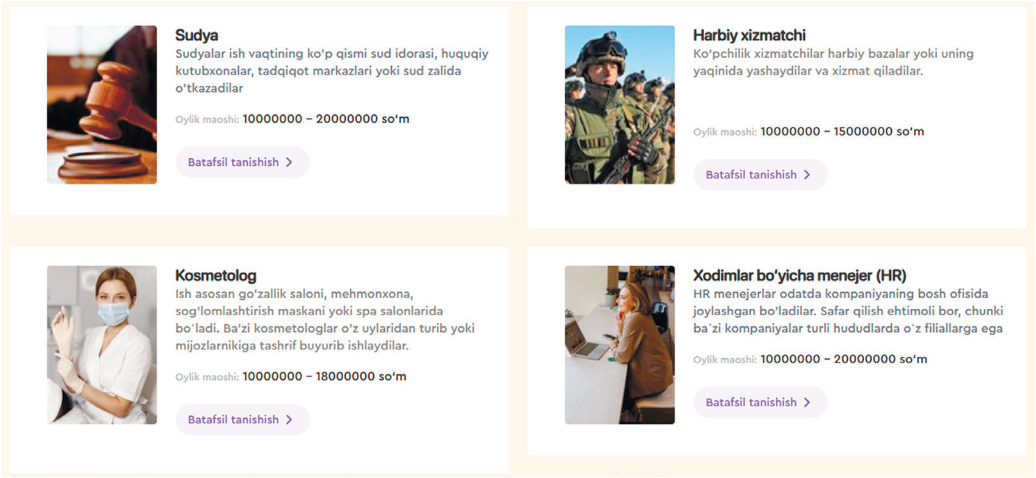
1.6. O‘g‘il yoki qiz bolalar uchun tavsiyalar

Ko‘pincha qizlar ta’lim, sog‘liqni saqlash, savdo, ijodiy va ijtimoiy sohalarda, o‘g‘il bolalar esa texnik va hunarmandchilik sohalarida ishlamoqda. Agar bu qaror shaxsiy profilingizga mos kelsa, bu yaxshi. Ammo boshqa kasblarni o‘rganishni istasangiz bu uchun yetarlicha imkoniyatlar mavjud. Siz harakat qiling va, albatta, orzuyingizdagi ishni topasiz.

O‘zbekiston qonunlarida kasblar o‘g‘il yoki qiz bola uchun alohida ajratilmagan.

Maktablarda psixologlar va kasbiy ta’lim ustalaridan kasblar va uning xususiyatlari haqida so‘rab bilishingiz mumkin.

Karyerangizni rejalashtirishda barcha (ota-onangiz, maktabingiz, internetdan olgan ma’lumotlaringiz) maslahat va ma’lumotlarni inobatga olgan holda mustaqil tanlashingiz kelajagingiz uchun muhimdir.



KASBIY MUVAFFAQIYATGA ERISHISH PLATFORMASI kasb.maktab.uz platformasida hamda maktabingiz tomonidan tashkil etiladigan ekskursiyalar, “Kasbiy muloqot oyligi”, “Ta’lim va kasb ko‘rgazmasi”, kasb egalari bilan suhbat tadbirlarida zamonaviy kasblar va ular uchun zarur bo‘lgan ko‘nikmalar haqida ma’lumot olishingiz mumkin[6].

[6] Batafsil tanishish uchun quyidagi havolaga o‘ting https://kasb.maktab.uz/

2
qism

MENING KARYERA YO‘LIM

Ushbu qismdagi test va tavsiyalar sizning kuchli tomonlaringiz, ko‘nikmalaringiz va maqsadlaringizni aniqlashga va hayot yo‘lingizni rejalashtirishga yordam beradi. Ulardan siz karyerangizni rejalashtirish, munosib kasblarni topish, kasbni chuqurroq o‘rganishda foydalanishingiz mumkin.

O‘zingizga quyidagi savollarni berishingiz kerak:

- Men aynan nimani yaxshiroq qila olaman?
- Meni ko‘proq nima qiziqtiradi? Men qanday qobiliyatlarga egaman?
- Men o‘zimni qanday baholayman? Boshqalar meni va ishimni qanday baholaydi?
- Mening malakam kasb-hunar, o‘rta maktab yoki o‘quv kursi talablariga qanchalik mos keladi?
- Qanday natijalarga erishdim?
- Maqsadlarimga erishish uchun bugun nima qilishim kerak?

Sizning kuchli tomonlaringiz, ko‘nikmalaringiz va maqsadlaringiz yillar davomida o‘zgaradi va rivojlanadi, shuning uchun siz ushbu savollarni doimiy ravishda o‘ylab ko‘rishingiz, sahifalarni tegishli vaqtda to‘ldirishingiz va ularni pasportingizga kiritishingiz muhimdir.

2.1. Mening shaxsiy profilim

Shaxsiy profilingiz bilan siz kimligingizni va nima qila olishingizni ko‘rsatasiz. Sizning tashqi ko‘rinishingiz o‘zgarganidek, qiziqishlaringiz va ko‘nikmalaringiz ham o‘zgarishi mumkin.

Mening kuchli tomonlarim va qobiliyatlarimni baholang

Sizning kuchli tomonlaringiz, ko‘nikmalaringiz, qiziqishlaringiz va maqsadlaringizni bilish foydalidir. Shunday qilib, siz xohlagan karyera yo‘li sizga mos kelishini tekshirishingiz mumkin. Quyidagi sahifalarda profilingizni qanday shakllantirishingiz va u bilan ishlashingiz mumkinligi ko‘rsatiladi.

Yaxshi yoki juda yaxshi qila oladigan ishlaringiz sizning kuchli tomonlaringizdir. Siz ma’lum ko‘nikmalarni aniqlashingiz va savol berishingiz mumkin.

Siz o‘zingizning kuchli tomonlaringizni yozing va yana bir nechta odamlardan sizga baho berishlarini so‘rang. Har bir xarakteristikada uni baholashga yordam beradigan misol mavjud. Buning uchun keyingi sahifalardan foydalanishingiz mumkin. Har bir baholash va xulosa uchun siz tegishli sahifalardan foydalaning.

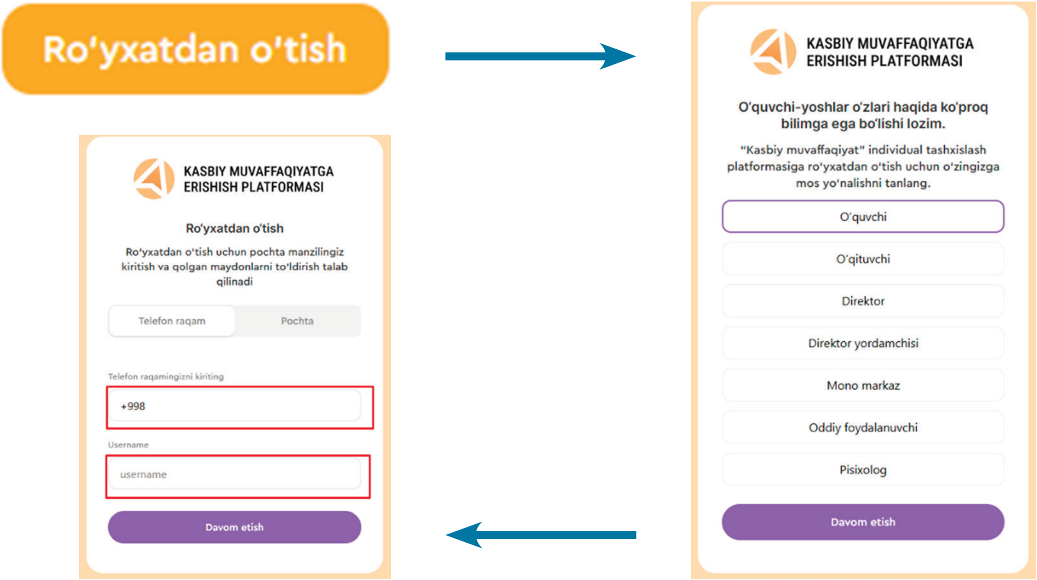
Ko‘pincha karyerani qurishda “kompetentlik” so‘zi keng foydalaniladi.

“Kompetentlik” bu sizning samarali harakat qilish uchun “qobiliyatingiz, bilimingiz va xohishingiz” degan ma’noni anglatadi. Ya’ni bu sizning “qobiliyatlaringiz, ko‘nikmalaringiz, bilimlaringiz va qadriyatlaringiz va munosabatlaringiz”dir.

Shaxsiy profilingizni shakllantirishda **“Kasbiy muvaffaqiyatga erishish platformasi”** (kasb.maktab.uz) sizga katta yordam beradi.

Platformada o‘z-o‘zingiz haqingizda bilib olishingiz: temperamentingiz, xarakteringiz, kasbiy moyilligingizni aniqlashga qaratilgan testlar, sizni qiziqtiradigan fanlarning kelajakda qanday kasblar uchun zarurligi ko‘rsatilgan.

Platformadan to‘liq foydalanish uchun ro‘yxatdan o‘ting.



Testlarni bajarib o‘zingizga kerakli ma’lumotlarga ega bo‘ling.

Kasbga moyillikni aniqlash testi

(L. Yovaishi metodikasi, G. Rezyapkina modifikatsiyasi)

Ko‘rsatma: O‘zingizda qaysi kasbga moyillik borligini bilish uchun savollarga javob bering va uchta variantdan birini tanlang.

1. Men shunday kasb egasi bo‘lishni xohlardimki:

a) turli xil odamlar bilan muloqotda bo‘lishni;

b) filmlar suratga olish, kitoblar yozish, rasm chizish, sahnaga chiqishni va h. k;

d) hisob-kitoblar bilan shug‘ullanish; hujjatlar yuritishni.

2. Kitob va kinofilmda meni ko‘proq jalb qiladigan narsa bu ...

a) muallifning xayolini kuzatishning imkoniyati borligi;

b) badiiy forma, yozuvchi yoki rejissyorning mahorati;

d) syujet, qahramonlarning harakati.

3. Men ko‘proq quyidagi yo‘nalishlarda yutuqqa erishishni xohlayman...

a) jamoatchilik faoliyatida;

b) fan taraqqiyotida;

d) san’at sohasida.

4. Men quyidagi kasblarni tanlagan bo‘lar edim...

a) bosh mexanik;

b) ekspeditsiya boshlig‘i;

d) bosh buxgalter.

5. Inson va jamiyat kelajagini quyidagilar belgilaydi...

a) odamlar o‘rtasidagi o‘zaro hamjihatlik, bir-birini tushunish;

b) fanda yangilik yaratish;

d) ishlab chiqarishning rivojlanishi.

6. Agar kelajakda men rahbar bo‘lsam, birinchi o‘rinda e’tiborimni shu narsalarga qaratar edim...

a) ahil, jipslashgan jamoa tuzishga;

b) o ‘qitishning yangi texnologiyasini yaratishga;

d) hujjatlar bilan ishlashga.

7. Texnika ko ‘rgazmasida meni ko ‘proq jalb qiladi...

a) eksponatlarning ichki qurilmasi;

b) ulardan amaliyotda foydalanish;

d) eksponatlarning tashqi ko‘rinishi (rangli shakli).

8. Odamlarda men ko‘proq qadrlayman...

a) do‘stonalik va ko‘ngilchanlik;

b) jasurlik va chidamlilik;

d) mas’uliyatlik va saranjom-sarishtalik.

9. Bo‘sh vaqtimda men xohlardimki...
a) turli eksperement va tajribalar o‘tkazishni;
b) she’r yozish, musiqa bastalash, rasm chizishni;
d) sport bilan shug‘ullanishni.
10. Chet el sayohatlarida meni ko‘proq qiziqtiradigani...
a) o‘zga mamlakatning tarixi va madaniyati bilan tanishish imkoniyati borligi;
b) ekstremal sayohat (alpenizm, vindersfing, tog‘chang‘i uchish);
d) biznes yoki tadbirkorlik bilan shug‘ullanish imkoniyati borligi.
11. Menga quyidagi mavzularda suhbatlashish qiziqroq...
a) odamlar o‘rtasidagi o‘zaro muloqotlar;
b) yangi ilmiy gipoteza (yangi ilmiy qarash);
d) mashina, kompyuterlarning yangi modellari.
12. Agar mening maktabimda faqat uchta to‘garak faoliyat yuritganida, men tanlardim...
a) texnika;
b) musiqa;
d) sport.
13. Maktabda alohida e’tibor qaratish kerak...
a) o‘qituvchi va o‘quvchi o‘rtasida o‘zaro munosabatlarni yaxshilashga;
b) o‘quvchilarning sog‘lig‘ini qo‘llab-quvvatlash, sport bilan shug‘ullanishga;
d) tartib-intizomni kuchaytirishga.
14. Men katta qiziqish bilan tomosha qilaman...
a) ilmiy-ommabop filmlarni;
b) madaniyat va san’at to‘g‘risida ko‘rsatuvlarni;
d) sport ko‘rsatuvlarini.
15. Men ishlashni xohlardimki...
a) bolalar va tengdoshlarim bilan;
b) mashina va mexanizmlar bilan;
d) tabiat obyektlari bilan.
16. Maktab birinchi navbatda...
a) insonlar bilan muloqot qilishni o‘rgatishi kerak;
b) bilim berishi kerak;
d) ish-faoliyat ko‘nikmalariga o‘rgatishi kerak.
17. Hayotda asosiy narsa bu...
a) ijod bilan shug‘ullanishga imkoniyat bo‘lishi;
b) sog‘lom hayot tarzini olib borish imkoniyati;
d) o‘z ishlaringni aniq rejalashtirish imkoniyati.

18. Davlat birinchi navbatda g‘amxo‘rlik qilishi kerak...

a) fuqarolarning huquq va manfaatlarini himoya qilish to‘g‘risida;
b) fan va texnika sohasidagi yutuqlar to‘g‘risida;
d) fuqarolarning moddiy manfaatdorligi to‘g‘risida.

19. Menga ko‘proq yoqadigan darslar...

a) mehnat;
b) jismoniy tarbiya;
d) matematika.

20. Menga ko ‘proq quyidagi faoliyat bilan shug‘ullanish qiziq bo‘lar edi...

a) mahsulotlarni tarqatish;
b) buyum ishlab chiqarish;
d) mahsulotlarni ishlab - chiqarishni rejalashtirish.

21. Men quyidagi mavzularda maqolalarni o‘qishni yoki videolar ko‘rishni yoqtiraman...

a) taniqli olimlar va ularning yaratgan yangiliklari to‘g‘risida;
b) qiziqarli kashfiyotlar haqida;
d) yozuvchilar, rassomlar va musiqachilarning hayoti va ijodi to‘g‘risida.

22. Bo‘sh vaqtimda men yoqtirib qiladigan ishim bu...

a) kitob o‘qish, fikrlash, mulohaza yuritish;
b) biror narsani yasash, tikish, hayvonlar va o‘simliklarni parvarishlash;
d) ko‘rgazmalar, konsertlar, muzeylarga borish.

23. Quyidagi yangiliklar menda katta qiziqish uyg‘otadi...

a) fan olamidagi yangiliklar;
b) badiiy ko‘rgazmalar xaqidagi yangiliklar;
d) iqtisodiy vaziyat to‘g‘risidagi yangiliklar.

24. Qanday joyda ishlash menga yoqqan bo‘lar edi...

a) odamlar ko‘p bo‘lgan xonada;
b) oddiy bo‘lmagan (noan‘anaviy, ekstremal) sharoitlarda;
d) oddiy xonada.

Testni hisoblash jadvali

T.r.	I	II	III	IV	V	VI
1	а			б		в
2		а		б	в	
3	а	б		в		
4			а		б	в
5	а	б	в			
6	а	б				в
7		а	б	в		
8	а				б	в
9		а		б	в	
10				а	б	в
11	а	б	в			
12			а	б	в	
13	а				б	в
14		а		б	в	
15	а		б		в	
16	а		б			в
17				а	б	в
18	а	б	в			
19			а		б	в
20	а		б			в
21		а	б	в		
22		а	б	в		
23		а		б		в
24	а				б	в
Жами баллар						

Oltita qator – bu oltita faoliyat turi. Har bir faoliyat turida maksimal 12 ballgacha to‘plash mumkin. Eng ko‘p ball yig‘gan faoliyat turlariga e’tibor bering. Sizning tanlagan kasbingiz kelib chiqqan natijalar bilan to‘g‘ri keladimi?

I. Odamlar bilan ishlashga moyillik

10–12 ball

Sizda odamlar bilan ishlash qobiliyati rivojlangan. Siz insonlar bilan tez til topishib ketolasiz, ularning kayfiyatini tushuna bilasiz, juda ochiq va muloqotga tayyor insonsiz. Siz boshqaruv, ta’lim-tarbiya, xizmat ko‘rsatish (maishiy, tibbiy, axborot tahlil) kabi kasbiy yo‘nalishlarda muvaffaqiyatga erishishingiz mumkin.

7–9 ball

Sizda odamlar bilan ishlash qobiliyati bor. Siz insonlar bilan tez til topishib ketolasiz, ularning kayfiyatini tushuna bilasiz, juda ochiq va muloqotga tayyor insonsiz. Siz boshqaruv, ta’lim-tarbiya, xizmat ko‘rsatish (maishiy, tibbiy, axborot tahlil) kabi kasbiy yo‘nalishlarda muvaffaqiyatga erishishingiz mumkin.

4–6 ball

Sizda odamlar bilan ishlash qobiliyati sust rivojlangan. Siz insonlar bilan tez til topishib ketolmaysiz, muloqotga tayyor insonsiz, deb aytish qiyin. Siz boshqaruv, ta’lim-tarbiya, xizmat ko‘rsatish (maishiy, tibbiy, axborot tahlil) kabi kasbiy yo‘nalishlardan birini tanlasangiz ancha qiyinchiliklarga uchrashingiz mumkin. Agar odamlar bilan ishlashni astoydil xohlasangiz, unda kommunikativ sifatini rivojlantirishingiz kerak.

0–3 ball

Sizda odamlar bilan ishlash qobiliyati umuman rivojlanmagan. Siz insonlar bilan tez til topishib ketolmaysiz, muloqotga tayyor insonsiz, deb aytish qiyin. Siz boshqaruv, ta’lim-tarbiya, xizmat ko‘rsatish (maishiy, tibbiy, axborot tahlil) kabi kasbiy yo‘nalishlardan birini tanlasangiz ancha qiyinchiliklarga uchrashingiz mumkin. Agar odamlar bilan ishlashni astoydil xohlasangiz, unda kommunikativ sifatini rivojlantirishingiz kerak.

II. Kashfiyotchilik (zakovatli) kasblarga moyillik

10–12 ball

Sizda ilmiy ishlarga bo‘lgan moyillik kuchli rivojlangan. Zehningiz o‘tkirligi, mustaqil fikrlashingiz bilan ajralib turasiz. Sizga arxeolog, genetik injener, lingvistika va barcha ilmiy izlanishlarga oid kasblar to‘g‘ri keladi.

7–9 ball
Sizda ilmiy ishlarga bo‘lgan moyillik bor. Zehningiz o‘tkirligi, mustaqil fikrlashingiz bilan ajralib turasiz. Sizga arxeolog, genetik injener, lingvistika va barcha ilmiy izlanishlarga oid kasblar to‘g‘ri keladi.

4–5 ball
Sizda ilmiy ishlarga bo‘lgan moyillik rivojlanmagan. Mustaqil fikrlash, bir ishni boshidan oxirigacha yetkazish sizga qiyinchilik tug‘diradi. Sizga arxeolog, genetik injener, lingvistika va barcha ilmiy izlanishlarga oid kasblar mos kelmaydi.

0–3 ball
Sizda ilmiy ishlarga bo‘lgan moyillik yo‘q. Mustaqil fikrlash, bir ishni boshidan oxirigacha yetkazish sizga qiyinchilik tug‘diradi. Sizga ilmiy izlanishlarga oid kasblar mos kelmaydi, chunki ular sizga zerikarli tuyuladi.

III. Amaliyot (qo‘l bilan bajariladigan) ishlariga moyillik

10–12 ball
Sizda qo‘l bilan bajariladigan, natijasi tezda ko‘rinadigan kasblarga moyilligingiz kuchli rivojlangan. Bu kasblar doirasi juda keng: temir ishlab chiqarish va qayta ishlash, ta’mirlash, elektr va mexanik uskunalarni ta’mirlash, binolarni ta’mirlash, transportni boshqarish, tovarlar ishlab chiqarish.

7–9 ball
Sizda qo‘l bilan bajariladigan, natijasi tezda ko‘rinadigan kasblarga moyilligingiz rivojlangan. Bu kasblar doirasi juda keng: temir ishlab chiqarish va qayta ishlash, ta’mirlash, elektr va mexanik uskunalarni ta’mirlash, binolarni ta’mirlash, transportni boshqarish, tovarlar ishlab chiqarish.

4–6 ball
Sizda qo‘l bilan bajariladigan, natijasi tezda ko‘rinadigan kasblarga moyilligingiz yo‘q. Qo‘l mehnati sizni unchalik qiziqtirmaydi. Agar shu kasblardan (ishlab chiqarish va qayta ishlash, ta’mirlash) birini tanlamoqchi bo‘lsangiz, unda o‘zingizda qat’iyatlilik sifatini rivojlantirishingiz kerak.

0–3 ball
Sizda qo‘l bilan bajariladigan kasblarga moyillik yo‘q. Qo‘l mehnati sizni qiziqtirmaydi. Agar shu kasblardan (ishlab chiqarish va qayta ishlash, ta’mirlash) birini tanlamoqchi bo‘lsangiz, unda o‘zingizda qat’iyatlilik sifatini rivojlantirishingiz kerak.

IV. Estetik turdagi kasblarga moyillik

10–12 ball
Sizda ijodiy xarakterdagi kasblarga moyillik kuchli rivojlangan. Bu yo‘nalishdagi kasblar quyida keltirilgan: sahna-aktyorlik, badiiy adabiyot, musiqa, tasviriy san’at. Bu kasblar sizdan boshqalarga o‘xshamaslik (originallik) va mustaqil fikrlash qobiliyatlarini talab qiladi.

7–9 ball
Sizda ijodiy xarakterdagi kasblarga moyillik rivojlangan. Bu yo‘nalishdagi kasblar quyida keltirilgan: sahna-aktyorlik, badiiy adabiyot, musiqa, tasviriy san’at. Bu kasblar sizdan boshqalarga o‘xshamaslik (originallik) va mustaqil fikrlash qobiliyatlarini talab qiladi.

4–6 ball
Sizda ijodiy xarakterdagi kasblarga moyillik rivojlanmagan. Sahna-aktyorlik, badiiy adabiyot, musiqa, tasviriy san’at bu kasblardan birini tanlamoqchi bo‘lsangiz, unda siz original va mustaqil fikrlash, notiqlik mahoratini rivojlantirishingiz kerak bo‘ladi.

0–3 ball
Sizda ijodiy xarakterdagi kasblarga moyillik yo‘q. Sahna-aktyorlik, badiiy adabiyot, musiqa, tasviriy san’at bu kasblardan birini tanlamoqchi bo‘lsangiz, unda siz original va mustaqil fikrlash, notiqlik mahoratini rivojlantirishingiz kerak bo‘ladi.

V. Ekstremal turdagi faoliyatga moyillik

10–12 ball
Sizda ekstremal turdagi kasblarga moyillik kuchli rivojlangan. Bu yo‘nalishdagi kasblar sizdan jismoniy tayyorgarlikni, sabr-toqat, sog‘liq va irodani talab qiladi. Bu yo‘nalishlar quyidagilardir: sport, sayohat, ekspeditorlik, qo‘riqlash, tezkor qidiruv, harbiy xizmat.

7–9 ball

Sizda ekstremal turdagi kasblarga moyillik rivojlangan. Bu yo'nalishdagi kasblar sizdan jismoniy tayyorgarlikni, sabr-toqat, sog'liq va irodani talab qiladi. Bu yo'nalishlar quyidagilardir: sport, sayohat, ekspeditorlik, qo'riqlash, tezkor qidiruv, harbiy xizmat.

4–6 ball

Sizda ekstremal turdagi kasblarga moyillik rivojlanmagan. Bu yo'nalishdagi kasblardan birini (sport, sayohat, ekspeditorlik, qo'riqlash, tezkor qidiruv, harbiy xizmat) tanlamoqchi bo'lsangiz, unda siz jismoniy tayyorgarligingizni va irodangizni rivojlantirishingiz kerak bo'ladi.

0–3 ball

Sizda ekstremal turdagi kasblarga moyillik yo'q. Bu yo'nalishdagi kasblardan birini (sport, sayohat, ekspeditorlik, qo'riqlash, tezkor qidiruv, harbiy xizmat) tanlamoqchi bo'lsangiz, unda siz jismoniy tayyorgarligingizni va irodangizni rivojlantirishingiz kerak bo'ladi.

VI. Iqtisodiy faoliyat turiga moyillik

10–12 ball

Sizda iqtisodiy-reja faoliyat turiga moyillik kuchli rivojlangan.
Bu yo'nalishdagi kasblar sizdan tartiblilik, taym-menejmetga rioya qilish va aniqlikni talab qiladi. Bu kasblarga hisob-kitob, rejalashtirish (buxgalter, iqtisodchi), ish yurituvchilik, matn tahlili (muharrir, tarjimon, lingvist), sxematik obyektlar tasvirchisi (chizmachi, topograf) kiradi.

7–9 ball

Sizda iqtisodiy-reja faoliyat turiga moyillik rivojlangan.
Bu yo'nalishdagi kasblar sizdan tartiblilik, taym-menejmetga riyoya qilish va aniqlikni talab qiladi. Bu kasblarga hisob-kitob, rejalashtirish (buxgalter, iqtisodchi), ish yurituvchilik, matn tahlili (muharrir, tarjimon, lingvist), sxematik obyektlar tasvirchisi (chizmachi, topograf) kiradi.

4–6 ball

Sizda iqtisodiy-reja faoliyat turiga moyillik rivojlanmagan.
Agar siz bu kasblarga: hisob-kitob, rejalashtirish (buxgalter, iqtisod-

chi), ish yurituvchilik, matn tahlili (muharrir, tarjimon, lingvist), sxematik obyektlar tasvirchisi (chizmachi, topograf) qiziqsangiz, unda siz o‘zingizda tartiblilik, taym-menejmetga rioya qilish va aniqlik sifatlarini rivojlantirishingiz kerak.

0–3 ball

Sizda iqtisodiy-reja faoliyat turiga moyillik yo‘q.
Agar siz bu kasblarga: hisob-kitob, rejalashtirish (buxgalter, iqtisodchi), ish yurutuvchilik, matn tahlili (muharrir, tarjimon, lingvist), sxematik obyektlar tasvirchisi (chizmachi, topograf) qiziqsangiz, unda siz o‘zingizda tartiblilik, taym-menejmetga rioya qilish va aniqlik sifatlarini rivojlantirishingiz shart.

Test natijalariga ko‘ra qaysi kasblarga moyilligingiz borligini yozib, sizga qanchalik to‘g‘ri kelishini tahlil qiling. Moyillikdan kelib chiqib o‘zingiz bilgan kasblarni yozing.

Faoliyat turi	To‘plangan ball	Sizni qiziqtirgan kasblar nomi	Izohingiz
Odamlar bilan ishlashga			
Kashfiyotchilikka (zakovatli)			
Amaliyotga (qo‘l bilan bajariladigan ishlar)			
Estetik turdagi kasblarga			
Ekstremal turdagi faoliyatga			
Iqtisodiy faoliyatga			

Mening qiziqishlarim

Siz sevimli mashg‘ulotingiz bilan shug‘ullanasiz, chunki uni qiziqarli deb bilasiz va undan zavqlanasiz. Sizning sevimli mashg‘ulotingiz bilan bog‘liq harakatlar sizga “mos keladi”: siz ularni tez-tez qilishni yoqtirasiz; takrorlash orqali siz yaxshilanasiz – ko‘nikmalarni rivojlantirasiz. Siz xobbingizdan sizni ko‘nikmalaringiz va sevimli mashg‘ulotlaringizni qanday rivojlanayotganini ko‘rishingiz mumkin. Jadvalda sevimli mashg‘ulotlaringizni nomlang va tavsiflang, so‘ngra sevimli mashg‘ulotingiz uchun qanday ko‘nikmalardan foydalanayotganingizni ko‘rsating.

Siz jadvalga 7–1-sinfdagi fotosuratlaringizni joylashtirishingiz mumkin. Yoki fotosurat o‘rniga siz kuch-qudrat ramzini, sevimli mashg‘ulotingiz yoki hayotga munosabatingizni ifoda etadigan rasmlarni chizishingiz mumkin.

Mening xobbiyim va qiziqishlarim

Mening xobbiyim va qiziqishlarim

Mening xobbiyim va qiziqishlarim

Mening xobbiyim va qiziqishlarim

Mening xobbiyim va qiziqishlarim

Shaxsiy profilni yaratish uchun kuchli tomonlarni aniqlash

Ismingiz: ____________________ Yoshingiz: ________________

O‘z-o‘zini va tashqi baholash

____

Mening kuchli tomonlarim haqidagi boshqalarning menga mos fikrlari:

____

____

____

____

____

____

____

Mening kuchli tomonlarim haqidagi boshqalarning menga mos kelmaydigan fikrlari:

____

____

____

____

Ikkala fikrlardan kelib chiqib, men qanday inson ekanligim:

O‘quvchi imzosi:

Xulosa

Ismingiz: ______________________ **Yoshingiz:** ____________

Siz kuchli tomonlaringizni turli yo‘llar orqali aniqlab oldingiz.

Kasbga moyillik testi orqali.
O‘z-o‘zini baholash va tashqi baholash orqali.

Umumiy natijalar qanday: ______________________________

____

Natijalardan kelib chiqib, qaysi kuchli tomonlaringiz siz uchun muhimligini aniqlang. Shuningdek, qanday ko‘nikmalarni o‘zingizda rivojlantirishni xohlagan bo‘lardingiz.

Mening kuchli tomonlarim va keyingi qadamlar

Mana mening eng kuchli tomonlarim va eng kuchli ko‘nikmalarim:

Mening keyingi qadamlarim:

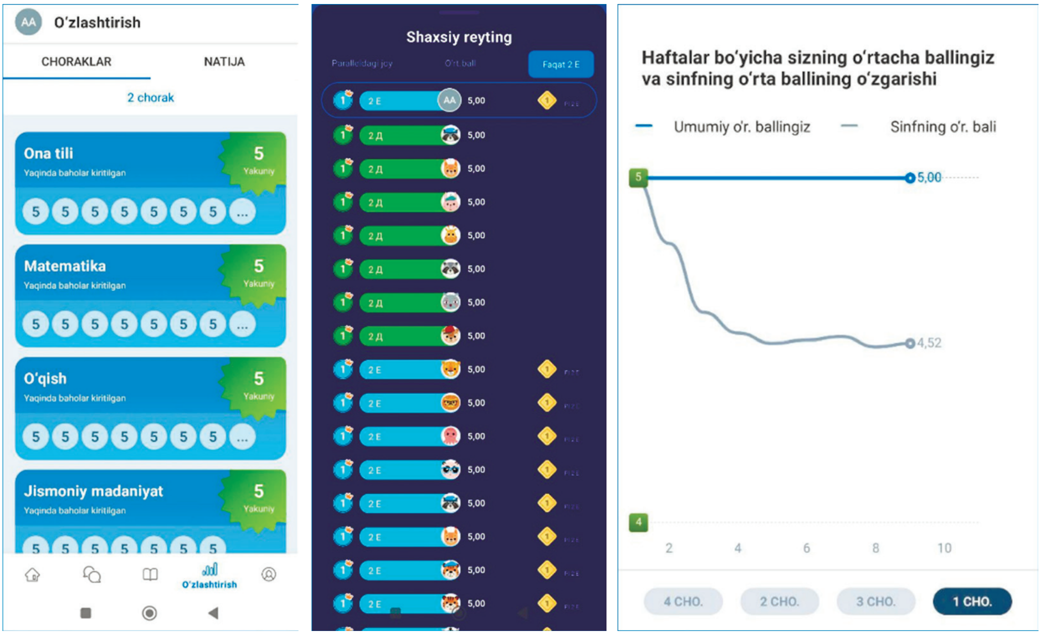
Men quyidagi sohalardagi ko‘nikmalarimni rivojlantirib, shuning uchun rejalashtiryapman:

O‘quvchi imzosi:

2.2. Mening ta’limdagi rejalarim

Qiziqishlaringizga mos ravishda maktabda fanlarni o‘zlashtirishingizni emaktab.uz platformasi orqali monitoring qilib borishingiz mumkin.

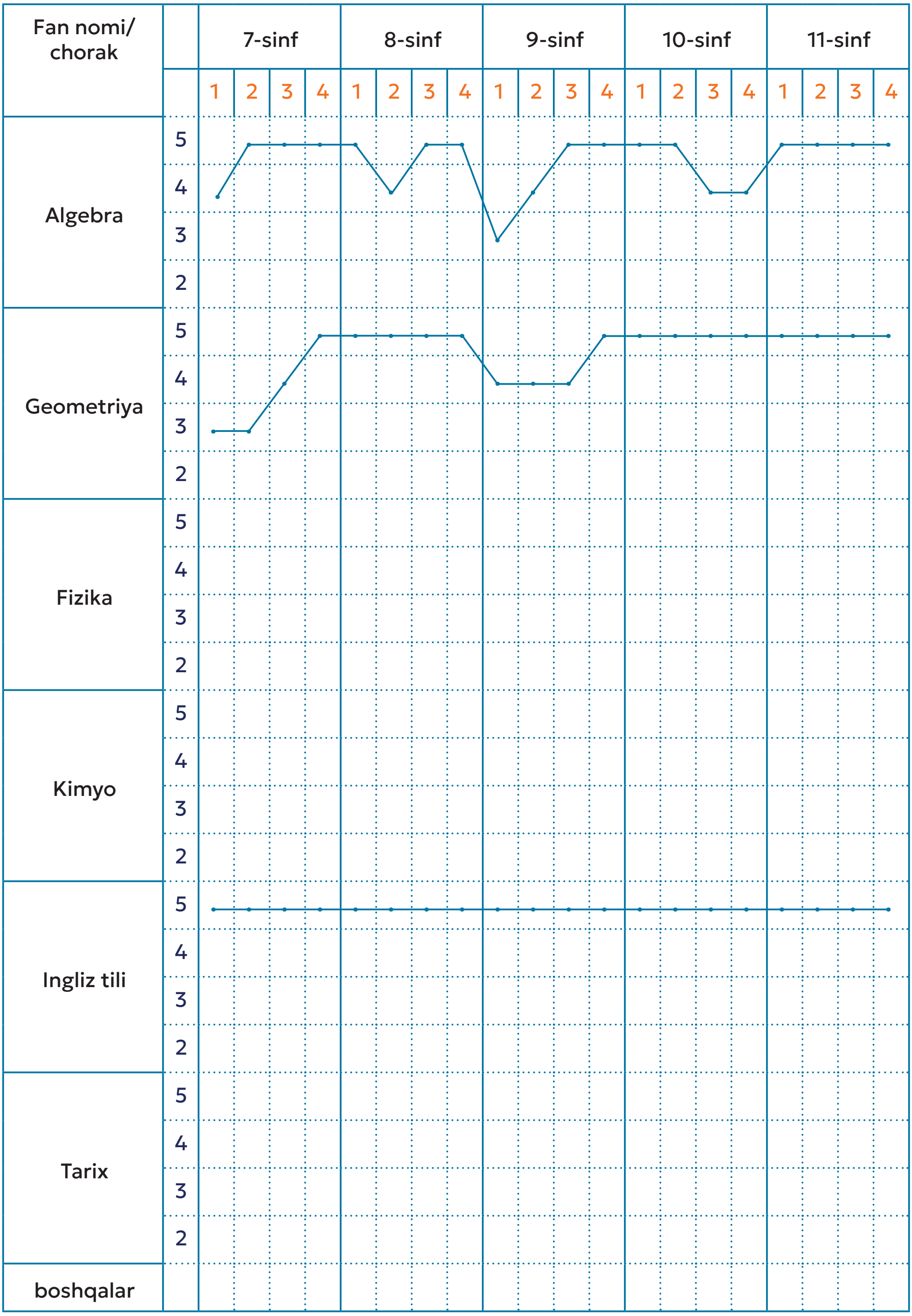
Platformada fanlar va sinflar bo‘yicha kinlik, haftalik, choraklik o‘zlashtirishingiz berib boriladi.



7–11-sinfda har bir o‘quv yili reytinglarini kuzatib borib, o‘zingiz uchun umumiy monitoring hosil qilishingiz mumkin.

Quyida berilgan namuna bo‘yicha o‘zingiz uchun jadval qiling. Har bir chorakda olingan baholarni (2,3,4,5) kerakli katakchalarga yozib, ularni chiziq bilan birlashtiring. Chizmadan kelib chiqib o‘zgarishlarni tahlil qiling.

Fanlar bo‘yicha 7–11-sinf davomida o‘zlashtirish jadvali:



Ta’limni rejalashtirishni baholash

Ismim: ____________________ **Yoshim:** ______________

Ta’limdagi rejalarim muvaffaqiyatli bo‘ldimi?

1. Qanday natijaga erishmoqchi edim?

____
____
____
____

Erishdim	
Ha	Yo‘q

2. Muvaffaqiyatga erishishda menga nima yordam berdi?

____
____
____
____

3. Muvaffaqiyatga erishishda menga nima xalaqit berdi?

____
____
____
____

4. Kelajakda nimalarni boshqacha qilaman? Nima uchun?

____
____
____
____

2.3. Men hujjatlarimni qaysi OTM yoki kasbiy ta’limga topshiraman

Qiziqishlaringizga mos bo‘lgan oliy ta’lim yoki kasbiy ta’lim muassasasini topish uchun ularning ta’lim yo‘nalishlarini ko‘rib chiqing.

Kelajakda egallamoqchi bo‘lgan kasbingizni kasbiy ta’lim tashkilotida o‘rganmoqchi bo‘lsangiz quyidagi havola orqali 600 dan ortiq kasbiy ta’lim tashkilotlari bilan tanishing - https://stat.edu.uz/prof/list.

Kelajakdagi maqsadingizga erishish uchun oliy ta’lim talab etiladigan bo‘lsa, unda astoydil ta’lim olish kerak.

Quyida berilgan oliy ta’lim muassasalari ro‘yxatidan o‘zingizga mos bo‘lgan yo‘nalishdagilarning bir nechtasini tanlab, rasmiy veb sayti orqali to‘liq ma’lumot to‘plang.

O‘zbekistondagi oliy ta’lim muassasalari[7]

N°	Oliy ta’lim muassasasi nomi	Mulkchilik shakli	Veb sayt
1	Acharya University	Nodavlat	www.acharya.uz
2	Alfraganus University	Nodavlat	alfraganusuniversity.uz
3	Amerika texnologiyalar universiteti	Nodavlat	
4	Andijon davlat chet tillari instituti	Davlat	adchti.uz
5	Andijon davlat pedagogika instituti	Davlat	adpi.uz
6	Andijon davlat tibbiyot instituti	Davlat	adti.uz
7	Andijon davlat universiteti	Davlat	adu.uz
8	Andijon iqtisodiyot va qurilish instituti	Davlat	www.eduaiqi.uz
9	Andijon mashinasozlik instituti	Davlat	atm.andmiedu.uz
10	Andijon qishloq xo‘jaligi va agrotexnologiyalar instituti	Davlat	andqxai.uz
11	Angren universiteti	Nodavlat	auniver.uz
12	Aniq va ijtimoiy fanlar universiteti	Nodavlat	uess.uz
13	Astraxan davlat texnika universitetining Toshkent viloyatidagi filiali	Xorijiy	astutr.uz
14	Axborot texnologiyalari va menejment universiteti	Nodavlat	atmu.uz

7 Batafsil tanishing https://stat.edu.uz/universities

15	Berdaq nomidagi Qoraqalpoq davlat universiteti	Davlat	karsu.uz
16	Botir Zokirov nomidagi milliy estrada san'ati instituti	Davlat	uzmesi.uz
17	British management university	Nodavlat	bmu-edu.uz
18	Buxoro davlat pedagogika instituti	Davlat	buxdpi.uz
19	Buxoro davlat tibbiyot instituti	Davlat	bsmi.uz
20	Buxoro davlat universiteti	Davlat	buxdu.uz
21	Buxoro innovatsion ta'lim va tibbiyot universiteti	Nodavlat	biti.uz
22	Buxoro innovatsiyalar universiteti	Nodavlat	buxiu.uz
23	Buxoro muhandislik-texnologiya instituti	Davlat	bmti.uz
24	Buxoro psixologiya va xorijiy tillar instituti	Nodavlat	buxpxti.uz
25	Central Asian Medical university	Nodavlat	camuf.uz
26	Central Asian university	Nodavlat	centralasian.uz
27	Chirchiq davlat pedagogika universiteti	Davlat	cspi.uz
28	"Collegium Humanum" Varshava menejment universiteti Andijon filiali	Xorijiy	collegiumhumanum.uz
29	Denov tadbirkorlik va pedagogika instituti	Davlat	dtpi.uz
30	Digital university	Nodavlat	landing.idu.uz
31	D.I.Mendeleyev nomidagi Rossiya kimyo-texnologiya universiteti Federal davlat byudjeti oliy ta'lim muassasasining Toshkent filiali	Xorijiy	muctr.uz
32	Diplomat University	Nodavlat	diplomat.university
33	Emu-university	Nodavlat	emuni.uz
34	Fan va Texnologiyalar universiteti	Nodavlat	usat.uz
35	Farg'ona davlat universiteti	Davlat	fdu.uz
36	Farg'ona jamoat salomatligi tibbiyot instituti	Davlat	fjsti.uz
37	Farg'ona politexnika instituti	Davlat	ferpi.uz
38	Farg'ona shahridagi Koreya xalqaro universiteti	Nodavlat	www.kiuf.uz
39	Farmatsevtika ta'lim va tadqiqot instituti	Nodavlat	ftti.uz
40	Farmatsevtika texnik universiteti	Davlat	
41	Federal davlat avtonom oliy ta'lim muassasasi Milliy texnologik tadqiqotlar universiteti MISiS ning Olmaliq shahridagi filiali	Xorijiy	misis.uz
42	Geologiya fanlari universiteti	Davlat	uzgeouniver.uz
43	Guliston davlat pedagogika instituti	Davlat	gspi.uz

44	Guliston davlat universiteti	Davlat	guldu.uz
45	G.V.Plexanov nomli Rossiya iqtisodiyot universiteti Toshkent filiali	Xorijiy	reu.uz
46	Ijtimoiy va siyosiy fanlar instituti	Nodavlat	isfi.uz
47	I.M.Gubkin nomidagi Rossiya davlat neft va gaz universitetining Toshkent shahridagi filiali	Xorijiy	gubkin.uz
48	IMPULS BSR	Nodavlat	www.impulsmi.uz
49	International school of finance techology and science	Nodavlat	isft.uz
50	Ipak yo‘li innovatsiyalar universiteti	Nodavlat	iyiu.uz
51	“Ipak yo‘li” turizm va madaniy meros xalqaro universiteti	Davlat	univ-silkroad.uz
52	Iqtisodiyot va pedagogika universiteti	Nodavlat	ipu-edu.uz
53	IT Park University	Nodavlat	itpu.uz
54	Jahon iqtisodiyoti va diplomatiya universiteti	Davlat	www.uwed.uz
55	Japan digital university	Nodavlat	www.jdu.uz
56	Jizzax davlat pedagogika universiteti	Davlat	jspi.uz
57	Jizzax politexnika instituti	Davlat	jizpi.uz
58	Jizzax shahridagi Qozon Federal universiteti filiali	Xorijiy	www.kfujf.uz
59	Kamoliddin Behzod nomidagi Milliy rassomlik va dizayn instituti	Davlat	mrdi.uz
60	Latviyaning Axborot tizimlari menejmenti Oliy maktabining Farg‘ona shahridagi filiali	Xorijiy	www.ismaeu.uz
61	Markaziy Osiyo atrof-muhit va iqlim o‘zgarishini o‘rganish universiteti (Green University)	Davlat	greenuniversity.uz
62	Ma’mun universiteti	Nodavlat	mamunedu.uz
63	Mehnat va ijtimoiy munosabatlar akademiyasi	Nodavlat	www.atso.uz
64	MEI milliy tadqiqot universiteti Federal davlat byudjeti oliy ta’lim muassasasining Toshkent filiali	Xorijiy	mpei.uz
65	Millat umidi universiteti	Nodavlat	university.cambridge.uz
66	Mirzo Ulug‘bek nomidagi O‘zbekiston Milliy universitetining Jizzax filiali	Davlat	jbnuu.uz
67	MMFI milliy tadqiqot yadro universiteti federal davlat avtonom oliy ta’lim muassasasining Toshkent shahridagi filiali	Xorijiy	tashkent.mephi.ru
68	M.V.Lomonosov nomidagi Moskva davlat universitetining Toshkent shahridagi filiali	Xorijiy	msu.uz

69	M. Auezov nomidagi janubiy Qozog'iston universitetining Chirchiq shahridagi filiali	Xorijiy	
70	Namangan davlat chet tillari instituti	Davlat	namsifl.uz
71	Namangan davlat pedagogika instituti	Davlat	namspi.uz
72	Namangan davlat universiteti	Davlat	www.namdu.uz
73	Namangan muhandislik-qurilish instituti	Davlat	nammqi.uz
74	Namangan muhandislik-texnologiya instituti	Davlat	nammti.uz
75	Namangan to'qimachilik sanoati instituti	Davlat	www.ntsi.uz
76	Navoiy davlat konchilik va texnologiyalar universiteti	Davlat	ndki.uz
77	Navoiy davlat konchilik va texnologiyalar universiteti huzuridagi Nukus konchilik instituti	Davlat	nkski.uz
78	Navoiy davlat universiteti	Davlat	nspi.uz
79	Navoiy innovatsiyalar instituti	Nodavlat	niuedu.uz
80	N.I.Pirogov nomidagi Rossiya milliy tadqiqot tibbiyot universitetining Toshkent shahridagi filiali	Xorijiy	
81	Nukus davlat pedagogika instituti	Davlat	ndpi.uz
82	Nukus innovatsion instituti	Nodavlat	nukusii.uz
83	O'zbekiston davlat jismoniy tarbiya va sport universiteti Farg'ona filiali	Davlat	uzdjtsuff.uz
84	O'zbekiston davlat konservatoriyasi Nukus filiali	Davlat	uzdknf.uz
85	O'zbekiston davlat xoreografiya akademiyasi Urganch filiali	Davlat	uzdxauf.uz
86	Oriyental universiteti	Nodavlat	orientaluniversity.uz
87	Osiyo texnologiyalar universiteti	Nodavlat	qitu.uz
88	Osiyo xalqaro universiteti	Nodavlat	oxu.uz
89	O'zbekiston davlat jahon tillari universiteti	Davlat	uzswlu.uz
90	O'zbekiston davlat jismoniy tarbiya va sport universiteti	Davlat	jtsu.uz
91	O'zbekiston davlat jismoniy tarbiya va sport universiteti Nukus filiali	Davlat	uzdjtsunf.uz
92	O'zbekiston davlat konservatoriyasi	Davlat	konservatoriya.uz
93	O'zbekiston davlat san'at va madaniyat instituti	Davlat	dsmi.uz
94	O'zbekiston davlat san'at va madaniyat institutining Farg'ona mintaqaviy filiali	Davlat	dsmi-qf.uz

95	O'zbekiston davlat san'at va madaniyat instituti Nukus filiali	Davlat	uzdsmi-nf.uz
96	O'zbekiston davlat xoreografiya akademiyasi	Davlat	uzdxa.uz
97	O'zbekiston-Finlyandiya pedagogika instituti	Davlat	uzfi.uz
98	O'zbekiston jurnalistika va ommaviy kommunikatsiyalar universiteti	Davlat	uzjoku.uz
99	O'zbekiston Milliy universiteti	Davlat	nuu.uz
100	O'zbekiston xalqaro islom akademiyasi	Davlat	iiau.uz
101	Oziq-ovqat texnologiyasi va muhandisligi xalqaro instituti	Davlat	iifte.uz
102	O'zbekistondagi Sharda universiteti	Xorijiy	www.shardauniversity.uz
103	O'zbekiston Respublikasi Huquqni muhofaza qilish akademiyasi	Davlat	proacademy.uz
104	PDP university	Nodavlat	university.pdp.uz
105	Perfect university	Nodavlat	perfectuniversity.uz
106	Pisa university in Tashkent	Xorijiy	www.pisa.uz
107	Profi University	Nodavlat	profiuniversity.uz
108	Qarshi davlat universiteti	Davlat	qarshidu.uz
109	Qarshi muhandislik - iqtisodiyot instituti	Davlat	qmii.uz
110	Qarshi xalqaro universiteti	Nodavlat	kiu.uz
111	Qo'qon davlat pedagogika instituti	Davlat	kspi.uz
112	Qo'qon universiteti	Nodavlat	kokanduni.uz
113	Qoraqalpog'iston qishloq xo'jaligi va agrotexnologiyalar instituti	Davlat	tdaunukus.uz
114	Qoraqalpog'iston tibbiyot instituti	Davlat	kkmeduniver.uz
115	Raqamli iqtisodiyot va agrotexnologiyalar universiteti	Nodavlat	udea.uz
116	Renessans ta'lim universiteti	Nodavlat	renessans-edu.uz
117	"Rossiya Federatsiyasi Tashqi ishlar vazirligining Moskva davlat xalqaro munosabatlar instituti (universiteti)" Federal davlat avtonom oliy ta'lim muassasasining Toshkent shahridagi filiali	Xorijiy	
118	Samarqand agroinnovatsiyalar va tadqiqotlar instituti	Davlat	samaguni.uz
119	Samarqand davlat arxitektura-qurilish universiteti	Davlat	samgasi.uz
120	Samarqand davlat chet tillar instituti	Davlat	samdchti.uz

121	Samarqand davlat tibbiyot universiteti	Davlat	www.sammu.uz
122	Samarqand davlat universitetining Kattaqo‘rg‘on filiali	Davlat	samdukf.uz
123	Samarqand davlat veterinariya meditsinasi, chorvachilik va biotexnologiyalar universiteti	Davlat	ssuv.uz
124	Samarqand davlat veterinariya meditsinasi, chorvachilik va biotexnologiyalar universiteti Nukus filiali	Davlat	www.sdvunf.uz
125	Samarqand davlat veterinariya meditsinasi, chorvachilik va biotexnologiyalar universiteti Toshkent filiali	Davlat	svmitf.uz
126	Samarqand iqtisodiyot va servis instituti	Davlat	sies.uz
127	Samarqand xalqaro texnologiya universiteti	Nodavlat	www.siut.uz
128	SAMBHRAM universiteti	Nodavlat	www.sambhram.uz
129	“Sankt-Peterburg davlat universiteti” Federal davlat byudjeti oliy ta’lim muassasasi Toshkent shahridagi filiali	Xorijiy	
130	Sarbon universiteti	Nodavlat	
131	Shahrisabz davlat pedagogika instituti	Davlat	shdpi.uz
132	Sharof Rashidov nomidagi Samarqand davlat universiteti	Davlat	samdu.uz
133	Sharof Rashidov nomidagi Samarqand davlat universitetining Urgut filiali	Davlat	www.samduuf.uz
134	STARS International university	Nodavlat	stars.university
135	Tashkent international university	Nodavlat	tiu.uz
136	Tashkent international university of education	Nodavlat	tiue.uz
137	Tashkent Metropolitan university	Nodavlat	tmuni.org
138	TEAM university	Nodavlat	teamuni.uz
139	Termiz davlat muhandislik va agrotexnologiyalar universiteti	Davlat	tdmau.uz
140	Termiz davlat pedagogika instituti	Davlat	terdpi.uz
141	Termiz davlat universiteti	Davlat	www.tersu.uz
142	Termiz iqtisodiyot va servis universiteti	Nodavlat	tisu.uz
143	The Oxus universiteti	Nodavlat	oxusuniversity.uz
144	“TIQXMMI” Milliy tadqiqot universitetining Qarshi irrigatsiya va agrotexnologiyalar instituti	Davlat	tiiamekb.uz
145	“TIQXMMI” MTU Buxoro tabiiy resurslarni boshqarish instituti	Davlat	tiiamebb.uz
146	TMC INSTITUTE	Nodavlat	tmci.uz

147	Toshkent amaliy fanlar universiteti	Nodavlat	utas.uz
148	Toshkent arxitektura-qurilish universiteti	Davlat	taqu.edu.uz
149	Toshkent axborot texnologiyalari universiteti	Davlat	tuit.uz
150	Toshkent axborot texnologiyalari universiteti Farg‘ona filiali	Davlat	tatuff.uz
151	Toshkent axborot texnologiyalari universiteti Nukus filiali	Davlat	tatunf.uz
152	Toshkent axborot texnologiyalari universiteti Nurafshon filiali	Davlat	
153	Toshkent axborot texnologiyalari universiteti Qarshi filiali	Davlat	tuitkf.uz
154	Toshkent axborot texnologiyalari universiteti Samarqand filiali	Davlat	samtuit.uz
155	Toshkent axborot texnologiyalari universiteti Urganch filiali	Davlat	ubtuit.uz
156	Toshkent davlat agrar universiteti	Davlat	tdau.uz
157	Toshkent davlat iqtisodiyot universiteti	Davlat	tsue.uz
158	Toshkent davlat iqtisodiyot universiteti Samarqand filiali	Davlat	sbtsue.uz
159	Toshkent davlat o‘zbek tili va adabiyoti universiteti	Davlat	tsuull.uz
160	Toshkent davlat pedagogika universiteti	Davlat	new.tdpu.uz
161	Toshkent davlat sharqshunoslik universiteti	Davlat	tsuos.uz
162	Toshkent davlat stomatologiya instituti	Davlat	tsdi.uz
163	Toshkent davlat texnika universiteti	Davlat	www.tdtu.uz
164	Toshkent davlat texnika universiteti Olmaliq filiali	Davlat	tdtuof.uz
165	Toshkent davlat texnika universiteti Qo‘qon filiali	Davlat	tdtukokand.uz
166	Toshkent davlat transport universiteti	Davlat	tstu.uz
167	Toshkent davlat yuridik universiteti	Davlat	TSUL.UZ
168	Toshkent Farmatsevtika instituti	Davlat	pharmi.uz
169	Toshkent gumanitar fanlar universiteti	Nodavlat	tgfu.uz
170	Toshkent ijtimoiy innovatsiya universiteti	Nodavlat	iiiu.uz
171	Toshkent iqtisodiyot va pedagogika instituti	Nodavlat	uztipi.uz
172	Toshkent iqtisodiyot va texnologiyalari universiteti	Nodavlat	uztitu.uz
173	“Toshkent irrigatsiya va qishloq xo‘jaligini mexanizatsiyalash muhandislari instituti” Milliy tadqiqot universiteti	Davlat	tiiame.uz

174	Toshkent kimyo-texnologiya instituti	Davlat	tkti.uz
175	Toshkent kimyo-texnologiya instituti Shahrisabz filiali	Davlat	stict.uz
176	Toshkent kimyo-texnologiya instituti Yangiyer filiali	Davlat	tktiyf.uz
177	Toshkent kimyo xalqaro universiteti	Nodavlat	kiut.uz
178	Toshkent menejment va iqtisodiyot instituti	Nodavlat	timeedu.uz
179	Toshkent pediatriya tibbiyot instituti	Davlat	tashpmi.uz
180	Toshkent shahridagi Adju universiteti	Xorijiy	ajou.uz
181	Toshkent shahridagi “A.I.Gersen nomidagi Rossiya Davlat pedagogika universiteti” Federal davlat byudjeti oliy ta’lim muassasasi filiali	Xorijiy	uzb.mgimo.ru
182	Toshkent shahridagi Amiti universiteti	Xorijiy	amity.uz
183	Toshkent shahridagi Belarus-O‘zbekiston qo‘shma tarmoqlararo amaliy texnik kvalifikatsiyalar instituti	Xorijiy	sbumiptk.uz
184	Toshkent shahridagi Inha universiteti	Xorijiy	www.inha.uz
185	Toshkent shahridagi Puchon universiteti	Xorijiy	www.but.uz
186	Toshkent shahridagi “S.A. Gerasimov nomidagi Butunrossiya davlat kinematografiya instituti” federal davlat byudjeti oliy ta’lim muassasasi filiali	Xorijiy	vgik.uz
187	Toshkent shahridagi Singapur Menejmentni rivojlantirish instituti	Xorijiy	www.mdis.uz
188	Toshkent shahridagi Turin politexnika universiteti	Xorijiy	polito.uz
189	Toshkent shahridagi Turkiyaning Iqtisodiyot va texnologiyalar universiteti filiali	Xorijiy	tobbetu.uz
190	Toshkent shahridagi Vebster universitetining ta’lim dasturlarini amalga oshirish markazi	Xorijiy	www.webster.uz
191	Toshkent tibbiyot akademiyasi	Davlat	tma.uz
192	Toshkent tibbiyot akademiyasi Termiz filiali	Davlat	ttatf.uz
193	Toshkent tibbiyot akademiyasi Urganch filiali	Davlat	urgfiltma.uz
194	Toshkent to‘qimachilik va yengil sanoat instituti	Davlat	web.ttyesi.uz
195	Toshkent Xalqaro moliyaviy boshqaruv va texnologiyalar universiteti	Nodavlat	tift.uz
196	Toshkent Xalqaro Vestminster universiteti	Xorijiy	www.westminster.uz
197	Turan International University	Nodavlat	tiu-edu.uz
198	Turon universiteti	Nodavlat	turonuniversity.uz

199	University of Business and Science	Nodavlat	ubsuzbekistan.uz
200	University of economics and pedagogy	Nodavlat	uniep.uz
201	University of management and future technologies	Nodavlat	umft.uz
202	Urganch davlat pedagogika instituti	Davlat	urspi.uz
203	Urganch davlat universiteti	Davlat	www.urdu.uz
204	Urganch Innovatsion universiteti	Nodavlat	www.uriu.uz
205	Urganch RANCH texnologiya universiteti	Nodavlat	utu-ranch.uz
206	Xalqaro innovatsion universitet	Nodavlat	xiuedu.uz
207	Xalqaro Nordik universiteti	Nodavlat	nordicuniversity.org
208	Xalqaro qishloq xo'jaligi universiteti	Xorijiy	www.iau.uz
209	Yangi asr universiteti	Nodavlat	yangiasr.uz
210	Yangi O'zbekiston universiteti	Davlat	newuu.uz
211	Yunus Rajabiy nomidagi o'zbek milliy musiqa san'ati instituti	Davlat	uzmmsi.uz
212	Zarmed universiteti	Nodavlat	zarmeduniver.com

Meni qiziqtirgan kasblar bo'yicha mutaxassis tayyorlaydigan kasbiy ta'lim tashkiloti yoki OTMlar

Quyidagi jadvalni rejalashtirgan kasb yo'nalishingiz bo'yicha kasbiy ta'lim tashkiloti (KTT) yoki OTMlarning tahlilini yozing va buni ota-onangiz bilan maslahatlashing

KTT yoki OTM nomi	Mutaxassislik	Kirish uchun zarur bo'lgan fanlar	O'tgan o'quv yilidagi kirish ballari	Kontrakt miqdori (summasi)

2.4. O'zbekistonda ish topish imkoniyatlari

Ish izlash va munosib ishni topish uchun bugungi kunda ochiq internet manbalaridan foydalanish orqali ham vaqtni, ham resurslarni tejaysiz. Hozirda bo'sh ish o'rinlarini taklif qiladigan hamda ish izlovchi sifatida e'lon berish mumkin bo'lgan ko'plab veb-saytlar bor. Quyida siz bugungi kunda eng aktual bo'lgan veb-saytlar haqida ma'lumot olishingiz mumkin.

DAVLAT FUQAROLIK XIZMATI VAKANT LAVOZIMLARINING YAGONA OCHIQ PORTALI	https://vacancy.argos.uz/	Davlat tashkilotlariga ishga qabul qilish boyicha bo'sh ish o'rinlari portali. Bunda, asosan, sohalar va tashkilotlar kesimida ochiq tanlov o'tkazish yo'li bilan ishga kirish mumkin.
MILLIY VAKANSIYALAR BAZASI	https://ish.mehnat.uz/	O'zbekiston Respublikasi Kambag'allikni qisqartirish va bandlik vazirligining hududiy bo'limlari orqali ro'yxatga olingan ish o'rinlari bazasi.
olx	https://www.olx.uz/rabota	Savdo, xizmatlar va bo'sh ish o'rinlari haqida ma'lumot beruvchi onlayn platforma.
hh Head hunter	https://tashkent.hh.uz/	Bo'sh ish o'rinlari, mutaxassislar va xizmatlar uchun ochiq onlayn portal. Ish izlovchilar uchun avtomatik rezyume yaratish xizmati bor.
UzJobs Поиск работы и персонала	https://uzjobs.uz/	Kompaniyalar, bo'sh ish o'rinlari, mutaxassislar, o'quv markazlar haqida ma'lumot olish va ular bilan bog'lanish uchun onlayn platforma.
ishkop.uz	https://ishkop.uz/	Kompaniyalar, bo'sh ish o'rinlari haqida ma'lumot olish va ular bilan bog'lanish uchun onlayn platforma.
GorodRabot.uz	https://gorodrabot.uz/	Bo'sh ish o'rinlari bo'yicha boshqa onlayn platformalardagi vakansiyalar haqida ma'lumot beruvchi onlayn platforma.
ISH-BOR.UZ Biz bilan ishchi va ish qidiring	https://ish-bor.uz/	Bo'sh ish o'rinlari, mutaxassislar haqida ma'lumot olish va ular bilan bog'lanish uchun onlayn platforma.
FLAGMA	https://flagma.uz/ru/	Mahsulot, xizmatlar va bo'sh ish o'rinlari portali.
ish.uz	https://ish.uz/	Bo'sh ish o'rinlari haqida ma'lumot olish uchun onlayn platforma.

2.5. Mening karyera tomon qadamlarim

Karyera rejalarini 7-sinfdan boshlab rejalashtirishingiz mumkin.

9-sinfdan keyin sizda karyera rejalaringiz uchun yangi yo'llar ochiladi.

- Maktabning 10-sinfida o'qishni davom ettirish.
- Akademik litseyda o'qish.
- Texnikumga kasb-hunar o'rganish uchun borish.

Ammo karyerani rejalashtirishni 11-sinfdan keyinga qoldirmaslik lozim.

Siz karyerani 11-sinfda aniq rejalashtirishingiz kerak. Bunga ota-ona, maktab hamda o'z qiziqishlaringizni inobatga olgan holda karyera qarorini qabul qilishingiz kerak.

Quyida o'z karyera yo'lingizni qadamma-qadam yozing.

Qobiliyatim, qiziqishlarim, maqsadimga mos kasbni tanladim

Siz...

OTMga hujjat topshiraman yoki kasb o'rganib pul topaman

Siz...

O'qishga yoki ishga kirish uchun hujjatlarimni tayyorlayman

Siz...

O'qishga yoki ishga (suhbatga) kirish uchun tayyorlanaman

Siz...

Mening professional sohalarim va ish profillarim

Karyera sohalari va ish profillari haqida bilishning ko'plab usullari mavjud.

Sizga maktabingiz hamda bandlik agentliklari ishga joylashish bo'yicha takliflarni beradi, lekin siz mustaqil qaror qabul qilishingiz kerak.

Agar siz karyera maqsadlaringiz qanday talablarga javob berishini bilsangiz, mashg'ulotlarni rejalashtirishni shunga moslashingiz mumkin. Talablar shaxsiy profilingizga mos kelishini aniqlash uchun profilingizni professional talablar bilan solishtiring.

Siz xohlagan kasbingiz uchun talablar profilini yaratishingiz mumkin, masalan:

- kompaniyada va ta'til paytida stajirovkalarni baholash;
- kompaniya tadqiqotlari, mehnat yarmarkalari, "Ustoz-shogird" usulidagi kasb o'rganishlar, maktabda tashkil etiladigan ekskursiyalar, bandlik markazlaridagi axborot tadbirlari, "Ishga marhamat" monomarkazlarining takliflari, IT park, texnikum yoki universitetlardagi ochiq eshiklar kunlarini va hokazolarni baholang;
- ish bilan ta'minlash agentligining axborot markazidagi ma'lumotlarni baholash va bandlik agentligidagi kasbiy maslahatchilardan maslahat olish.

Siz o'rta maktab talablari profilini yaratishingiz mumkin, masalan:

- talablarni umumta'lim maktablarida dars beradigan o'quvchilar va o'qituvchilar bilan muhokama qilish orqali o'rganish;
- umumta'lim maktablari darslarida qatnashish;
- umumta'lim maktabini maxsus topshiriq bo'yicha o'rganish.

Vazifa:

1. Siz uchun muhim bo'lgan karyera bilan bog'liq barcha materiallarni bu yerga joylashtiring.
2. Sizni qiziqtirgan ish tavsiflarini yarating.
3. Siz to'plagan material hali ham sizga tegishli yoki yo'qligini muntazam ravishda tekshiring.

3
qism

HUJJATLAR

Ushbu bo'limda sizga CVni shakllantirish tartibi, undagi asosiy jihatlari hamda ishga va oliy ta'lim muassasasiga kirish uchun zarur bo'ladigan hujjatlar haqida batafsil ma'lumot beriladi.

Shuningdek, davlat xizmatlaridan foydalanish tartibi, ulardagi yoshlar uchun ajratilgan xizmat turlari haqida bilib olasiz.

Maktab bitiruvchilari uchun davlat tomonidan ajratilgan imtiyozlar va ularning huquqiy asoslari to'g'risida ma'lumot olasiz.

Sertifikat olish tartiblari hamda sertifikatlardan foydalanish tartiblari haqida batafsil ma'lumotga ega bo'lasiz.

3.1. CV qanday yoziladi?

CV qisqartmasi "curriculum vitae" (lotin tilida hayot yo'li) degani. AQSh da, Kanada va Avstraliyada CV-akademik maqsadlarda foydalanish hujjati hisoblanadi.

CV sizga bilim, ko'nikmalar va tajribalaringizni umumlashtirish, shuningdek, o'z qobiliyatingizni salohiyatli ish beruvchiga muvaffaqiyatli sotish imkonini beradi. Ish beruvchilar odatda rezyume bilan bir qatorda ilova xat ham so'raydi.

Siz yozgan CV ishga joylashishda tashrif qog'ozi bo'lib, suhbatlashish paytida muhim hujjat hisoblanadi.

CVning tashqi ko‘rinishi

U yoki bu nomzodni tanlashda siz tuzgan CV ning vizual ko‘rinishi va dizayni muhim omillardan biri hisoblanadi. Ko‘pincha ish beruvchi nomzodlar tomonidan tuzilgan CV ni ko‘rib chiqishida uning CV qanday tuzilgani va bezatilganligiga 30 soniya ko‘z yugurtirishi kifoya bo‘ladi.

Quyidagi muhim ikkita faktni hisobga olish zarur:

1. Ish beruvchiga siz tuzgan CV ni ko‘rib chiqish qiyinchilik tug‘dirmasligi kerak (dizayn, bezatilishi, shrift hajmi va hokazo).
2. Muhim ma’lumotlar ostiga chizib qo‘yish, qalin shrift bilan yoki boshqa rangda yozilishi, shuningdek, boshqa ma’lumotlardan oldinda turishi lozim.

Rezyume tarkibi

Shaxsiy ma’lumotlar
- To‘liq ism sharifingiz
- Tug‘ilgan yilingiz
- Bog‘lanish uchun ma’lumotlar.

Shaxsiy profil
- O‘zingiz to‘g‘ringizda ma’lumot yozing
- Xarakterli xususiyatlaringiz
- Sizning salohiyatingiz va maqsadlaringiz.

Ish tajribasi
- Eng oxirgi/joriy ish yoki o‘quv amaliyoti
- Ishning asosiy yo‘nalishlari
- Topshiriq yoki loyiha muddatlarini belgilash
- Grafik va yo‘l xaritalarini tuzish.

Qo‘shimcha faoliyat
- Ijtimoiy faoliyat
- Ommaviy nutq so‘zlashlar
- Anjumanlar, seminarlar
- Volontyorlik
- Ko‘rik-tanlovlar, “bilimlar bellashuvi” va musobaqalar.

Ko‘nikmalar

Shaxsiy ko‘nikmalar: jamoada ishlash, moslashuvchanlik, muammolarni hal qilish, yetakchilik va h.k.

Professional treninglar

Dasturiy ta’minotlar (Microsoft Office, Adobe Photoshop va h.k.).

Xorijiy tillar

Qaysi xorijiy tillarni bilasiz

Qay darajada bilasiz (darajasini ko‘rsating).

Sertifikat yoki diplomlar

Erishgan yutuqlaringizni tasdiqlovchi diplomlar

Maxsus kurslarni tamomlaganlik haqida

Ma’lumot

Ma’lumotingizni ko‘rsatishda odatda teskari xronologik tartibga amal qilinadi.

Eng avval oxirgi bitirgan ta’lim muassasasi, so‘ng esa undan avvalgilari yoziladi.

Qiziqishlaringiz va qo‘shimcha axborot

Masalan: sayohat, raqs, kitob o‘qish, sport bilan shug‘ullanish va hokazo.

3.2. Mening til bilish bo'yicha sertifikatlarim

Ushbu ro'yxat siz qaysi tillar bilan ishlaganingizni bir qarashda ko'rsatish uchun mo'ljallangan. Tilni ona tili sifatida, chet tili sifatida, ikkinchi til sifatida yoki ta'tilda til sifatida o'rganganmisiz va uni qanday shaklda, masalan, ota-onangiz yoki ishchi guruhda, kompyuterda yolg'iz o'rganganingizni bilish muhimdir.

Til nomi	Qancha vaqt va qay darajada o'rgangansiz	Qayerda va qanday o'rgandingiz

3.3. Kasb-hunarim (amaliy tajribam) to‘g‘risidagi sertifikatlarim

O‘quvchining ismi: ______________________________

Qaysi kasbni o‘rgandi: ______________________________

Qayerda o‘rgandi: ______________________________

Qay darajada o‘rgandi: ______________________________

Qancha muddat o‘rgandi: ______________________________

Olgan bilimlari: ______________________________

Sertifikat berilgan sana: ______________________________

Muhr/imzo: ______________________________

3.4. Boshqa maxsus sertifikatlarim

T.r.	Sertifikat nomi va sertifikat bergan tashkilot nomi	Kasb va yo‘nalish nomi	Berilgan sana	Izoh

3.5. Foydalanilgan manbalar

1. O‘zbekiston Respublikasi Konstitutsiyasi. (https://lex.uz/docs/6445145).

2. Germaniya Federal Ta’lim va tadqiqot vazirligi (BMBF) “Moslashuvchanlik modullari va kasb tanlash pasporti” loyihasi doirasida yaratilgan “Karyera tanlash pasporti” (Berufswahlpass). (https://www.berufswahlpass.de/)

3. GIZ Vet ToolBox loyihasi doirasida ishlab chiqilgan “Kasbiy muvaffaqiyatga yo‘naltirish” o‘quv qo‘llanmasi (2024).

4. O‘zbekiston Respublikasi Kambag‘allikni qisqartirish va bandlik vazirligi rasmiy veb sayti (https://gov.uz/oz/bv/departments/regional?active=114)

5. O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirligining o‘quvchilarni kasbga yo‘naltirish platformasi (https://kasb.maktab.uz/)

6. O‘zbekiston Respublikasi Oliy ta’lim, fan va innovatsiyalar vazirligining ta’lim muassasalari haqida ma’lumot beruvchi rasmiy veb sayti (https://stat.edu.uz/universities)

Abdukamol Mamadaliyev

MENING KARYERAM

Mas'ul muharrirlar:	Mumtaza Abdurazzakova, Thea Siprashvili
Muharrir	Adolat Mustafoyeva
Badiiy muharrir	Dilmurod Jalilov
Musahhih	Dono To'ychiyeva
Rassom	Dilmurod Mulla-Axunov
Dizayner	Rahmatilla Gapparov

Nashr. lits. AI № 290.04.11.2016
Bosishga 2025-yil 23-aprelda ruxsat etildi.
Bichimi 70x100 1/16. Times New Roman garniturasi.
Ofset bosma. 10,4 shartli bosma taboq. 6,8 nashr tabog'i.
Adadi 500 nusxa. 470 raqamli buyurtma.
Bahosi shartnoma asosida.

G'afur G'ulom nomidagi nashriyot-matbaa ijodiy uyida chop etildi.
100128. Toshkent. Labzak ko'chasi, 86.
Telefon: (371) 241-35-47, 241-48-62, 241-83-29
Faks: (371) 241-82-69
www.gglit.uz info@gglit.uz.